衛生福利部國民健康署南區健康職場推動中心輔導申請表

一、基本資料（必填）　　申請日期：　年　月　日　編號：

事業單位名稱				連鎖(區域)企業	□是 □否
聯絡地址					
行業別					
聯絡人姓名		職稱		聯繫電話	
職場健促經驗	□有，　年　月。 □無			現職年資	
聯絡 E-mail					

員工人數	總人數 *含移工	年齡層		≦29 歲		30-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
		國籍		本國	移工	本國	移工	本國	移工	本國	移工
		男(合計)									
		女(合計)									

二、欲申請輔導項目（必填/可複選）

□1.協助檢核員工健康問題
□2.健康職場政策
□3.檢視職場健康空間規劃、了解環境潛在安全問題
□4.規劃員工教育訓練課程及講座(含提供師資)
□5.提供衛教教材或宣導品（海報、貼紙、單張、手冊）
□6.評估申請職場健康促進方案
□7.評估申請績優職場
□8.轉介資源
□9.體適能、身體組成檢測
□10.其他，說明：

三、職場資源評估（請依貴職場的狀況填寫及勾選）

1.有無成立職場健康促進相關組織？ □無 □有，名稱為＿＿＿＿＿＿＿＿

2.有無職場健康促進的年度預算？ □無 □有（□固定編列；□有專案申請）

3.有無提供員工健康檢查資源？ □無 □有，符合法規 □有，優於法規

4.有無對於可能發生的職業傷病或工作相關傷病，於評估後進行預防與改善？ □無 □有

5.有無有制訂員工傷病復工計畫？ □無 □有／目前是否有復工困難個案？ □無 □有

6.執行之健康促進活動有無擴及員工眷屬？ □無 □有

7.執行之健康促進活動有無擴及社區民眾？ □無 □有

8.目前推動健康促進職場可能遇到的困難包括哪些？（可複選）

□高階主管支持度低　□缺乏經費　□缺乏知識和技術　□缺乏執行人力
□公司外部資源協助有限　□單位主管支持度低　□佔用上班時間　□缺乏適當場所
□員工參與意願低　□增加工作負荷　□生產線無法停工　□輪班制參與困難
□促進員工健康的成效不顯著　□其他：＿＿＿＿＿＿

四、職場(曾)辦理之健康促進活動

說明：請於各大項（例如 1.身體活動）中勾選貴職場**曾辦理**過的健康促進項目，並於最右側之欄位，依貴職場今年度欲申請輔導的活動項目序位，依序填上阿拉伯數字

活動項目	曾執行/辦理細項	需求次序
1.身體活動	□1.彈性上下班／午休有利運動 □2.運動空間 □3.健康步道 □4.推動正確坐姿／站姿 □5.鼓勵走樓梯 □6.推動健康操 □7.人因評估／改善（久站／久坐） □8.定期活動／社團 □9.運動課程（有氧、肌力、伸展） □10.申請運動指導員 □11.體適能評估 □12.其他：_____	
2.營養飲食	□1.餐飲熱量／六類食物份量標示 □2.餐廳少油鹽糖／用碘鹽 □3.提升蔬果、全穀雜糧攝取 □4.健康採購 □5.健康外食地圖 □6.會議白開水、無糖茶飲 □7.健康飲食／烹調課程 □8.廚房食品衛生管理 □9.其他：_____	
3.體位管理 BMI≧24：____%	□1.訂定健康體位(肌肉量)目標／追蹤 □2.鼓勵 BMI≧24 人員減重 □3.獎勵制度 □4.身體組成分析 □5.腰圍宣導（異常率：_____ ） □6.其他_____	
4.菸害防制 吸菸率：_____%	□1.無菸政策制定 □2.戒菸獎勵 □3.競賽或活動 □4.追蹤成效 □5.戒菸資源轉介(戒菸門診、戒菸藥局、戒菸專線) □6.宣導 □7.辦戒菸班 □8.其他_____	
5.檳榔防制 嚼檳率：_____%	□1.無檳政策制定 □2.戒檳獎勵 □3.競賽／活動 □4.追蹤成效 □5.宣導 □6.辦戒檳班 □7.其他_____	
6.癌症篩檢	□1.子宮頸癌 □2.乳癌 □3.口腔癌 □4.大腸癌 □5.肺癌 □6.應用健康存摺篩檢追蹤 □7.其他_____	
7.慢性疾病管理	□1.代謝症候群管理 □2.三高異常個案管理 □3.過勞危害預防 □4.應用健康存摺 □5.其他_____ 健檢結果異常排序： No1._____ No2._____ No3._____	
8.職場婦女健促	□1.女性健促措施 □2.哺集乳室相關政策 □3.更年期保健課程 □4.女性健康保護計畫實施 □5.女性健促課程 □6.其他_____	
9.心理健康促進	□1.心理健促課程 □2.員工協助方案(EAP) □3.霸凌／不法侵害 □4.心理諮商／專線主動關懷 □5.珍愛生命守門員／自殺防治 □6.睡眠認知 □7.心理健康評量調查 □8.其他_____	
10.中高齡健促 **（45 歲至 65 歲）**	□1.勞工健康保護計畫實施 □2.適性配工 □3.輔具協助 □4.人因硬體改善／護具 □5.健促活動課程 □6.強化肌耐力 □7.活躍老化退休準備／人生下半場生涯設計 □8.其他_____	
11.其他	□1.視力保健 □2.口腔保健 □3.中醫保健 □4.聽力保健 □5.其他_____	

五、如何得知南區健康職場推動中心消息？

□健康職場資訊網 □FB □IG □同業轉介□勞工健康服務辦公室介紹□Line □中心官網□其他：_

國民健康署南區健康職場推動中心服務轄區：
嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣

台南辦公室 06-2212033
FB 粉專：南區健康職場推動中心
Line 官方帳號：
@whp-southcenter