

衛生福利部國民健康署南區健康職場推動中心輔導申請表

一、基本資料（必填）

申請日期： 年 月 日 編號：

事業單位名稱					連鎖(區域)企業	☐ 是 ☐ 否					
聯絡地址											
行業別											
聯絡人姓名				職稱			聯繫電話				
職場健促經驗	☐ 有， 年 月。 ☐ 無						現職年資				
聯絡 E-mail											
員工人數	總人數	年齡層		≤29 歲		30-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	*含移工	國籍		本國	移工	本國	移工	本國	移工	本國	移工
		男(合計)									
		女(合計)									

二、欲申請輔導項目（必填/可複選）

☐ 1.協助檢核員工健康問題	☐ 6.評估申請職場健康促進方案
☐ 2.健康職場政策	☐ 7.評估申請績優職場
☐ 3.檢視職場健康空間規劃、了解環境潛在安全問題	☐ 8.轉介資源
☐ 4.規劃員工教育訓練課程及講座(含提供師資)	☐ 9.體適能、身體組成檢測
☐ 5.提供衛教教材或宣導品（海報、貼紙、單張、手冊）	☐ 10.其他，說明：

三、職場資源評估（請依貴職場的狀況填寫及勾選）

1.有無成立職場健康促進相關組織？ ☐ 無 ☐ 有，名稱為_____			
2.有無職場健康促進的年度預算？ ☐ 無 ☐ 有（ ☐ 固定編列； ☐ 有專案申請）			
3.有無提供員工健康檢查資源？ ☐ 無 ☐ 有，符合法規 ☐ 有，優於法規			
4.有無對於可能發生的職業傷病或工作相關傷病，於評估後進行預防與改善？ ☐ 無 ☐ 有			
5.有無有制訂員工傷病復工計畫？ ☐ 無 ☐ 有／目前是否有復工困難個案？ ☐ 無 ☐ 有			
6.執行之健康促進活動有無擴及員工眷屬？ ☐ 無 ☐ 有			
7.執行之健康促進活動有無擴及社區民眾？ ☐ 無 ☐ 有			
8.目前推動健康促進職場可能遇到的困難包括哪些？（可複選）			
☐ 高階主管支持度低	☐ 缺乏經費	☐ 缺乏知識和技術	☐ 缺乏執行人力
☐ 公司外部資源協助有限	☐ 單位主管支持度低	☐ 佔用上班時間	☐ 缺乏適當場所
☐ 員工參與意願低	☐ 增加工作負荷	☐ 生產線無法停工	☐ 輪班制參與困難
☐ 促進員工健康的成效不顯著 ☐ 其他：_____			

四、職場(曾)辦理之健康促進活動

說明：請於各大項（例如 1.身體活動）中勾選貴職場曾辦理過的健康促進項目，並於最右側之欄位，依貴職場今年度欲申請輔導的活動項目序位，依序填上阿拉伯數字

活動項目	曾執行/辦理細項	需求次序
1.身體活動	☐ 1.彈性上下班／午休有利運動 ☐ 2.運動空間 ☐ 3.健康步道 ☐ 4.推動正確坐姿／站姿 ☐ 5.鼓勵走樓梯 ☐ 6.推動健康操 ☐ 7.人因評估／改善（久站／久坐） ☐ 8.定期活動／社團 ☐ 9.運動課程（有氧、肌力、伸展） ☐ 10.申請運動指導員 ☐ 11.體適能評估 ☐ 12.其他：_____	
2.營養飲食	☐ 1.餐飲熱量／六類食物份量標示 ☐ 2.餐廳少油鹽糖／用碘鹽 ☐ 3.提升蔬果、全穀雜糧攝取 ☐ 4.健康採購 ☐ 5.健康外食地圖 ☐ 6.會議白開水、無糖茶飲 ☐ 7.健康飲食／烹調課程 ☐ 8.廚房食品衛生管理 ☐ 9.其他：_____	
3.體位管理 BMI $\geq$ 24：____%	☐ 1.訂定健康體位(肌肉量)目標／追蹤 ☐ 2.鼓勵 BMI $\geq$ 24 人員減重 ☐ 3.獎勵制度 ☐ 5.身體組成分析 ☐ 6.腰圍宣導（異常率：_____） ☐ 7.其他_____	
4.菸害防制 吸菸率：____%	☐ 1.無菸政策制定 ☐ 2.戒菸獎勵 ☐ 3.競賽或活動 ☐ 4.追蹤成效 ☐ 5.戒菸資源轉介(戒菸門診、戒菸藥局、戒菸專線) ☐ 6.宣導 ☐ 7.辦戒菸班 ☐ 8.其他_____	
5.檳榔防制 嚼檳率：____%	☐ 1.無檳政策制定 ☐ 2.戒檳獎勵 ☐ 3.競賽／活動 ☐ 4.追蹤成效 ☐ 5.宣導 ☐ 6.辦戒檳班 ☐ 7.其他_____	
6.癌症篩檢	☐ 1.子宮頸癌 ☐ 2.乳癌 ☐ 3.口腔癌 ☐ 4.大腸癌 ☐ 5.肺癌 ☐ 6.應用健康存摺篩檢追蹤 ☐ 7.其他_____	
7.慢性疾病管理	☐ 1.代謝症候群管理 ☐ 2.三高異常個案管理 ☐ 3.過勞危害預防 ☐ 4.應用健康存摺 ☐ 5.其他_____	健檢結果異常排序： No1. _____ No2. _____ No3. _____
8.職場婦女健促	☐ 1.女性健促措施 ☐ 2.哺集乳室相關政策 ☐ 3.更年期保健課程 ☐ 4.女性健康保護計畫實施 ☐ 5.女性健促課程 ☐ 6.其他_____	
9.心理健康促進	☐ 1.心理健促課程 ☐ 2.員工協助方案(EAP) ☐ 3.霸凌／不法侵害 ☐ 4.心理諮商／專線主動關懷 ☐ 5.珍愛生命守門員／自殺防治 ☐ 6.睡眠認知 ☐ 7.心理健康評量調查 ☐ 8.其他_____	
10.中高齡健促 (45歲至65歲)	☐ 1.勞工健康保護計畫實施 ☐ 2.適性配工 ☐ 3.輔具協助 ☐ 4.人因硬體改善／護具 ☐ 5.健促活動課程 ☐ 6.強化肌耐力 ☐ 7.活躍老化退休準備／人生下半場生涯設計 ☐ 8.其他_____	
11.其他	☐ 1.視力保健 ☐ 2.口腔保健 ☐ 3.中醫保健 ☐ 4.聽力保健 ☐ 5.其他_____	

五、如何得知南區健康職場推動中心消息？

☐健康職場資訊網 ☐FB ☐IG ☐同業轉介 ☐勞工健康服務辦公室介紹 ☐LINE ☐中心官網 ☐其他：_____

國民健康署南區健康職場推動中心服務轄區：
嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、
台東縣、澎湖縣

台南辦公室 06-2212033
FB 粉專：南區健康職場推動中心
LINE 官方帳號：@229vykyp

