

第**25**期
115.06

平權開麥拉.....01
性別萬花筒.....02
悅讀三分鐘.....03

性平領航員...04-05
職業調色盤.....06
性平數據庫.....07

性平活動放送局.....08

平權
開麥拉

誰有權定義我的性別？

印度 2026 修正案撤銷「自我認同權」引發強烈反彈

當體制審查取代個人主體性——印度議會 (Parliament) 已於2026年通過具爭議性的《2026年跨性別人士 (權利保護) 修正法案》，這項新法案根本性地改變了跨性別人士在印度獲得法律認可的方式。此修正案因正式移除了跨性別者「自我認同性別」的權利，並要求未來必須透過醫療委員會進行評估，隨即引發當地反對黨及LGBTQ+^{註1}協會的強烈反彈，嚴厲批評此舉是人權的嚴重倒退。

關鍵條款遭移除，喪失免醫學驗證權利——活動人士指出，在2019年的原始法案中，「自我認同性別」的權利是最重要的保護條款，當時法律明確承認個人有權自我認同其性別，且無需強制性的醫療驗證。2019年法案對跨性別人士有著廣泛定義，涵蓋跨男、跨女、雙性人、性別酷兒，以及具特定社會文化身份的群體 (如hijra、kinner、aravani和jogta)^{註2}，曾展現出國際前列的進步姿態。強制醫療介入審查，大幅限縮跨性別定義。

然而，2026年的修正案大幅限縮了跨性別人士的定義，主要將法律認可僅限於特定的社會文化身份者或經官方認可的雙性人。這意味著免醫療證明條款已被移除，未來申請者可能需要經過醫療委員會的評估才能獲得認證，被批評者認為具有侵入性，且與個人尊嚴及隱私權原則相抵觸。公然違背司法判決，衝擊弱勢社群基本權益：跨性別權益團體強調，這項修正案與印度最高法院在2014年《NALSA訴印度聯邦案》判決中的裁定相互矛盾，該判決明確肯定性別認同應基於個人內在的自我感知，而非強制性的醫療證明。活動人士擔憂並進一步警告，移除自我認同權改由醫療批准，將使許多跨性別、非二元性別以及性別流動者更難以獲得保留名額、社會福利計畫、醫療保健、教育資源以及申訴救濟等基本權益，逆轉過去所取得的進展。



制度的倒退可能隨時發生。這次印度法案的更迭提醒了我們，性平權利並非一勞永逸。當國家制度選擇用體制審查取代個人主體性，受傷的不僅是特定社群，更是對每個人生命尊嚴的忽視。

*註1 LGBTQ+ 是「女同性戀者 (Lesbian)、男同性戀者 (Gay)、雙性戀者 (Bisexual)、跨性別者 (Transgender)、酷兒/對性別認同感到疑惑者 (Queer/Questioning)」、+ (+ - 更多無限可能)：代表雙性人 (Intersex)、無性戀 (Asexual) 等其他更多元的性傾向與性別認同。這個詞彙代表著性別和性傾向的多樣性，用來涵蓋所有非異性戀者。

*註2 Hijra、Kinner、Aravani 和 Jogta 是印度次大陸上對跨性別者 (Transgender) 或具有特定性別認同及社會文化角色的群體的稱呼。

資料來源：商傳媒《印度新跨性別法案生效 限縮自我認同權引發LGBTQ+強烈反彈》

她的故事

黃明真是一名高中數學老師，也是一位勇敢活出真我的跨性別者。歷經家庭與社會的挑戰，仍堅持追尋自我從未退縮，堅守教育崗位，持續透過行動傳達尊重與包容。

師鐸獎背後的真我勇氣：



性別萬花筒

跨性別教師

黃明真

資料來源：BBC中文

用「留下」守護教育現場的多元價值

挺過語言暴力、職場排擠，黃明真強調跨性別者也是平凡人

黃明真是嘉義縣私立協同中學的數學老師，在課堂上，他擁有多年教學經驗，在學生間有「數學天才」、「數學之神」的封號；課堂之外，他在學生心目中，也是可以傾訴煩惱、獲得力量的依靠。不過黃明真心裡明白，如今的自信坦然，是他用大半生所換來的，因為他從小就意識到，自己不是一個「典型的男孩」。

黃明真於1985年步入婚姻，育有4名子女。婚前，他其實就曾向當時的女友、也就是後來的妻子表達過「以後可能會做變性手術」的想法，但對方沒有太在意。直到2009年，他花了約台幣31萬元，去泰國完成性別置換手術，對他而言，才是真正成為女性的開始。

有了家庭的共識後，真正的難關還在職場等著他。身為保守教會學校的教師，這一切遠比想像中困難。當時學校主張黃明真應留職停薪，甚至希望他自請離職，不希望一個男生穿女裝在學校出現；儘管被校園職場中的言語所傷害，為了保住工作，黃明真做出部分妥協，但他知道，自己並不違法，也沒有教學失當。唯一的問題，就是他的存在讓某些人感到「不舒服」。終究，他選擇堅持下來，雖然沒有掀起對抗式的革命，卻用自己的「留下」，打破體制對非典型存在的排斥。因為他明白，只要他妥協離開，勢必就會有下一個「黃明真」被迫走上同樣的路。

在民風保守年代下變性 黃明真以行動捍衛自我！

根據估計，台灣跨性別人口約占總人口的0.5%，約為11萬人；另有醫學與性別研究指出，每10萬名成年人中，約有560人會經歷性別不安的困擾。

他在訪談中提到：「我會認為如果讓整個社會都能去接受每一個人的原始狀態，不管他是跨性別，還是是順性別。這樣子我們整個性別教育才是成功的，以性別方面來講，才是一個完全祥和的社會。」

曾經為了做自己付出高昂代價，黃明真如今已成為跨性別教育者的代表人物。他以38年的教職生涯，跨越制度壓力、社會偏見與自我認同的重重挑戰，不僅活出自我，也為跨性別群體走出一條不孤單的路。

悅
讀 3 分鐘

同婚專法是怎麼「拚」出來？ 看見亞洲第一背後的溫暖與堅持



■ 書名：《亞洲第一：尤美女和臺灣同婚法案的故事》

■ 作者：陳昭如 ■ 導讀者：鄭智偉（臺灣同志諮詢熱線協會社工主任）

本書是支持性別平等的你我都要了解的臺灣同志平權簡史。

臺灣如何成為亞洲第一個通過同婚法案的國家？本書中詳盡列出超過三十年爭取婚姻平權的歷史，是許多個人的持續投入與性平團體的努力倡議才能獲得婚姻平權，而這也是一段的重要歷史過程。其中最重要的關鍵人物便是尤美女律師，從一位自幼被訓練要當賢妻良母的淑女，到開始實踐一連串性別平等之路，為婚姻平權而努力，作為立法委員的她最後終於在2019年5月17日成功推動通過同婚專法，讓臺灣的同志伴侶獲得平等的幸福。

資料來源：Gender在這裡 本文觀點編譯自陳昭如的導讀文章

性別觀點

話說到臺灣性別平等的發展，雖然《中華民國憲法》第七條明定人民不分男女皆享有平等權利，且行政院性別平等處公布的2023年性別不平等指數(GII)顯示，臺灣性別平等排名全球第七、亞洲第一，但在現實生活中，性別歧視仍然存在，例如MeToo事件、男女薪資差距及社群媒體上的厭女言論，都顯示社會距離真正的平等仍有進步空間。自解嚴後台灣便有風起雲湧的婦女運動，推動多項促進性別平權的行動與法案，其中一個便是同婚法案。

書中特別強調同性戀與同志婚姻的發展歷程。即使1973年美國精神醫學會已將同性戀從精神疾病中除名，臺灣社會至今仍存在不少偏見與歧視。此外1980年代愛滋病出現後，社會更將男同性戀與疾病連結，加深對同志族群的污名化。警方對同志場所的惡意臨檢與社會輿論的排斥，正正都在強化社會結構對同志的污名與壓迫。

然而，同志族群對相愛的渴望，與婚姻的追求從未停止。從1958年便有人嘗試申請同性婚姻，到祁家威多年來持續推動婚姻平權，再到1996年臺灣第一場公開同志婚禮，他們的訴求都是希望相愛的人可以透過國家婚姻制度來保障生活及面對人生可能的風雨。

2018年的同婚公投，更成為臺灣社會重要的性別平等教育過程。雖然過程中出現許多歧視與反對聲音，甚至讓不少同志承受巨大的心理壓力，但也讓更多人開始正視同志權益與人權問題。最終，臺灣於2019年成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家。事實證明同婚通過後，社會並未如反對者所擔心般崩壞，反而讓臺灣更加重視多元、尊重與平等的價值。同時，因婚姻制度深入社會各個環節，同婚通過後諸如醫療、福利及長照等單位也更需要了解同志，以便在其專業上提供同志伴侶更平等及無歧視的服務。

想想
看！

同婚法案通過至今，對你的生活造成什麼影響？
你覺得在同婚專法通過後，下一個性別多元平等的重大議題會是什麼？

告別家務戰場!!!

職場家庭平衡的「共好分工」四步驟

當「全職工作」遇上「隱形家務」

許多雙薪家庭的職場人下班後，累積了一整天的疲憊，回到家卻要面對另一個戰場：堆積如山的衣服與忙不完的育兒雜事。日復一日的負荷讓人疲憊，關鍵往往不在於工作量本身，而在於「被丟下一個人面對」的孤單感。提出討論並非為了爭對錯，而是親密關係中信任與安全的表現。

為何家務分配總是變成戰場？

Emotional Labor

情緒勞動的 失衡

家務不只是勞力，又包含了「記得要繳費」、「聯絡學校」等隱形的規劃與管理壓力。

性別期待的 刻板印象

社會常隱含「女性天生擅長處理瑣事」或「男性只需負責大型決策」的普遍偏見，這讓分配從一開始就不對等。

權力動態的 拉鋸

討論分工時若一方覺得在被「指派」或「管教」，容易誘發防衛心理，導致溝通中斷。

+ + +

分工

是為了讓
「我們」 更好

良好的分工能讓職場與家庭之間建立正向循環。當兩人能建立合作氛圍，將家務視為一個「共同項目」來經營，才能有效降低單一方的倦怠感，讓家庭成為真正的避風港。



職場與家庭平衡的

「共好分工」四步驟

Step 1

共同清單，營造團隊感

關鍵在於「一起」列出家事清單。這能避免指派任務的壓力，讓人感覺到這是合作關係，進而增加承擔責任的動機。

Step 2

適才適所，職能認領

不必追求絕對的 50/50，應根據各自擅長的領域(如：一人負責精密收納，一人負責粗重維修)與可負擔的時間來協商認領。

Step 3

覺察感受，具體表達

誠實表達下班後的疲憊與需求。具體表達期待(例如：希望感受到兩人在婚姻裡一起努力)，能讓對方更容易站在同一陣線同理你。

Step 4

專業尊重，給予界線空間

一旦分配好責任，應尊重對方做事的方式。避免過度指導細節，而是保留討論品質的空間，並及時對彼此的付出表達感謝。

⚠️ 溝通避雷針：避開「災難四騎士」雷區

× 不批評

不攻擊人格(如：你就是懶)，應溫柔說出具體感受。

× 不輕蔑

不使用諷刺、嘲諷或高高在上的語氣。

× 不防衛

不以憤怒或裝無辜來去推卸責任，應嘗試承認自己也有一部分責任。

× 不冷戰

情緒緊繃時可先暫停，尋求放鬆(如聽音樂)而非選擇抽離冷戰。

溝通是為了理解，而非爭對錯，家務分工或許難以達到絕對完美，但只要能練習表達需求並傾聽對方，這種相互理解就是維繫關係最重要的基礎。

能力不分性別！ 優秀女性刑警外勤小隊長陞任， 以專業卓越打破職涯框架



警政單位近期進行刑事人員人事陞遷，其中最受矚目的係，曾獲選模範公務員的謝婷婷正式晉升為刑事警察大隊偵一隊小隊長，成為該單位首位女性外勤小隊長。同仁強調，刑事與警察工作不分性別，重視的是專業能力、責任感與執行力。

此次警局人事陞遷，不僅肯定女性同仁在警察工作上的努力與表現，也象徵新竹市警察局在人才培育與性別平權上的重要突破。

她的能力

謝婷婷將原本艱澀複雜的犯罪模式，轉化成連長者都能輕易理解的語言，由於宣導成效顯著，因此獲選為113年新竹市政府模範公務人員。

始終備受肯定



畢業於臺灣警察專科學校21期的謝婷婷，談起從警之路，她回憶表示，其高中就讀新竹女中時，正值各軍警院校積極招生，原本曾考慮投身軍旅的她，因身為警察的父親鼓勵，讓她毅然決定踏入警界，而當時身邊多數同儕，則隨主流選擇投入竹科發展。民國95年，謝婷婷分發至新竹市警察局第一分局北門派出所服務，她回憶，當年基層女警仍相當少見，騎乘摩托車執服巡邏勤務時，民眾見到她時，還帶著疑惑問：「警察小姐，妳身上的槍是真的還假的？」

面對社會對女性警察根深蒂固的刻板印象，她沒有退縮，在從警20年後的今天，謝婷婷依然堅信，當年選擇投入警察工作是正確的決定，表示警察工作雖然辛苦，卻是能直接幫助民眾及守護社會安全的職業，每當成功協助被害人、替民眾解決問題時，那份成就感與使命感，始終是支撐她一路走來的重要力量。

對於此次女性同仁陞任刑事外勤小隊長，陳源輝局長強調指出，這不僅是對個人專業能力與工作表現的肯定，更展現警察職場逐步突破性別框架的成果。陳源輝局長表示，警察工作重視的是責任感、執行力與團隊合作，不分性別皆有發揮空間，也期盼藉由此次女性幹部的晉陞，鼓勵更多優秀女性投入警察工作，在不同崗位發揮專業，共同守護社會治安與市民安全。



男居服員：10745人

女居服員：53173人

5倍!

長照現場性別失衡！女性居服員為男性5倍 專家：刻板印象易造成男性照顧困境

據統計，國內女性居服員人數約為男性的5倍。家總秘書長陳景寧說，照顧工作在文化中易與女性連結，若能制度性支持男性進入居服員職場，打破刻板印象，有助改善男性照顧者處境。

根據衛生福利部民國113年長期照顧居家服務使用者及照顧服務員性別分析，曾提供居家服務的居服員人數共有6萬3918人，其中男性為1萬745人、女性為5萬3173人，女性人數約為男性的5倍。

分析年齡分布，以未滿25歲者占比最低，且男性居服員年齡分布偏向青壯人口，女性居服員則以中高齡為主，男、女性年齡分布有差異。

對此，中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧分析，長照居服員與照服員的職業情況，與護理人員相似，因被認為要「擅長照顧人」，在文化刻板印象中容易與女性連結，而這項調查結果也與此文化印象相符。

陳景寧說，近年在照護現場可以見到，「兒子照顧者」在台灣是一個特別艱難族群。強調現為50、60歲的男性族群，在成長過程中，接收較強的性別刻板印象教育，更少有培養照顧能力，例如過去很少下廚房備餐等，因此當面臨要照顧父母時，挑戰很大；「男人要成為強者」、「男主外女主內」等文化觀念，在他們的觀念中根深蒂固，且可能隱約有「媳婦要照顧公婆」的期待，但妻子觀念已改變，因此也可能引發夫妻問題。

至於男性照顧者的困境，也反映在照顧悲劇事件中。雖然國內男性照顧者只占3成，但是施暴、照顧悲劇事件中，男性比例高達7成，女性只有3成，顯然男性對照顧者角色的適應力與韌力較低。過往護理產業投注許多心力，鼓勵男性投入，陳景寧希望未來居服產業也可以更性別平等，透過政府獎勵措施等，鼓勵有照顧經驗男性投入居服工作；當「照顧」的性別刻板印象打破，就能創造安全感，讓男性不再受限原本想像，也較不會覺得成為照顧者是件丟臉或委屈的事情。

114-115年

產業園區勞動關係 性別平權推動計畫



有獎徵答
數位防線守護者

預計
7-10月辦理



掃我報名

主題講座
抵擋數位性暴力

7/17 Fri. (五)



掃我報名

性平E連線

115年

本活動時間暫定如下，若有變動，將另行公告。

Migrant Workers Welcome!

藝文競賽
性平新視界

7/27 Mon. (一)
|
8/21 Fri. (五)



掃我報名

知識競賽
親子性平知識王
Gender Equality Adventure Island

預計
9-11月辦理



掃我報名



有獎徵答 擁抱平權 從心出發

得獎公布!

領獎期限：
115年5月29日至115年7月3日止

獲獎名單詳情請至
經濟部產業園區管理局
性別平等宣導活動專區查閱



掃我查看!