

638

OCT./3

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration
Ministry Of Economic Affairs



中秋節快樂

 **第4季能力培訓班開課囉！**

已完成報名的學員們，

請記得依課程時間準時上課 ✨

114.10.03（星期五）開始上課

- 日語活用班：1800~2000
- 瑜珈提斯班：1800~1900
- 拳擊有氧班：1910~2010

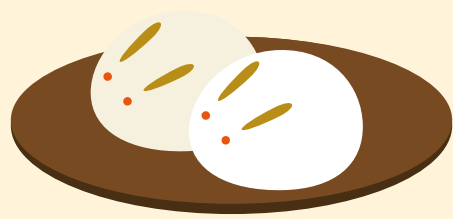


 **【重要提醒】**

10月6日（星期一）適逢 中秋節連假，

綜合球場 當日不開放。

祝大家中秋佳節愉快，月圓人團圓 🌕 ✨



中秋月餅「健康」巧思，3招過好節！

中秋將至，月餅香氣四溢～ 想要美味不怕負擔？

👉 記住這三招：

看清標示聰明選擇：

挑選減糖、雜糧、堅果等天然食材月餅

小份量共享最實在：

和親友一起品嚐，避免熱量爆表

善用我的餐盤六口訣：

均衡飲食、不拿月餅當正餐

市售月餅新選擇：

減糖、雜糧、冰皮、迷你月餅，以及搭配堅果水果的禮盒，都能兼顧「應景」和「健康」！

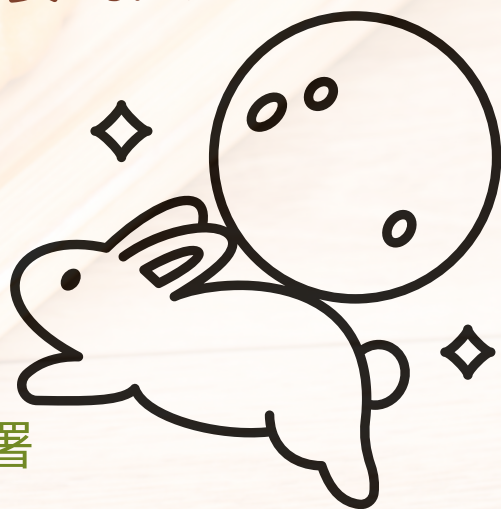
🌿 健康吃、快樂動～

飯後和家人朋友一起踏青、運動，中秋更歡樂！

❤ 把美味與健康一起送給最重要的人！



← 更多資訊分享



資料來源：衛生福利部國民健康署

114年度 左流右新



10.1 開打 ▶▶▶▶ 第一階段對象

公費接種對象類別	公費流感疫苗	公費新冠疫苗
65歲以上長者	○	○
55-64歲原住民	○	○
安養、長期照顧（服務）等機構之受照顧者及其所屬工作人員	○	○
孕婦	○	○
醫事及衛生防疫相關人員	○	○
幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員（保母）	○	○
6個月內嬰兒之父母	○	○
滿6個月以上之嬰幼兒	○ 滿6個月以上至國小入學前幼兒	○ 滿6個月以上至未滿6歲幼兒
滿6個月以上具潛在疾病者/高風險對象 （包括高風險慢性病人、BMI ≥ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者）	○	○ 另納入結核病、失能、精神疾病及失智症患者
國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生	○	×
禽畜相關及動物防疫人員	○	×

11.1 開打 ▶▶▶▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病人	○	○
----------------	---	---

★接種至疫苗用罄為止



接種
地點

- 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 衛生局(所)亦提供社區接種站及到家服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局(所)。



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及諮詢專線：1922



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 廣告

🚦 行人安全你我一起守護！👣

過馬路時請記得：

- ✓ 遵守交通號誌指示
- ✓ 走在行人穿越道上

行人也要 遵守交通規則



穿越路口時，應遵守交通號誌指示
走在行人穿越道上



中華民國交通部

廣告

經濟部產業園區管理局 關心您！！