



# 113年第4季能力培訓班招生簡章

## 本期新開課程

號外

(預定舉辦活動)

※園區培訓班僅開放使用網路報名，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉至網頁中央點選【線上報名】→右上角【我要報名】，即可點選課程進行培訓班網路報名。

◎10月 慢速壘球決賽、急救教育訓練

Welcome the migrant workers to join our sports and leisure classes. We have free classes for you.

主辦單位：本局從業員工服務中心、高屏分局、  
高雄軟體園區辦公室

課程時間：113年10月03日至12月21日

課程地點：楠梓科技園區—新從業員工育樂活動中心(新建南路8號3樓)  
舊從業員工育樂活動中心(經二路15號)

高雄軟體園區—C棟八樓韻律教室

前鎮科技園區—高屏分局訓練教室

屏東科技園區—高屏分局屏東辦公室勞工教室

查詢網址：Facebook 科技產業園區從服中心粉絲頁 (粉絲頁QR CODE)

歡迎

原住民人士參加

免報名費每班限報2名

(高屏分局所轄園區  
研習班除外)



# 合辦專業職能訓練系列課程

主辦單位：高雄楠梓科技產業園區 職業安全衛生促進會

報名方式：請洽社團法人中華民國工業安全衛生協會黃建智先生，電話：(07)311-7311。

收費標準：700 元 (同一家廠商報名人數如 20 人以上，可打 9 折，人數 40 人以上打 85 折)

傳真電話：(07)312-3673

EMAIL：rew00412@mail.isha.org.tw

## 課程表

班 別	時 間	教 師	上 課 地 點	備註
勞工安全衛生教育訓練	10月04日(星期五) 11月06日(星期三) 12月05日(星期四) 09:00-16:00	中華民國工業安全 衛生協會專業教師	新從服中心 303教室	

# 產業園區管理局楠梓科技園區能力培訓班課程

報名方式：

- (1) **網路報名**：自 09 月 09 日（星期一）0 時至 09 月 18 日（星期三）23 時 59 分止，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。1.採「**臨櫃繳費**」需於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳繳費（兆豐國際商銀行號：017，帳號：00326030075）或銀行現場臨櫃繳費後，回傳繳費憑據至 d4x04@bip.gov.tw 或傳真至 07-3647843 並來電確認；2.「多元繳費」方式自行負擔手續費退費時不予退還；3.逕至新從業員工育樂活動中心（新建南路 8 號 3 樓）領取繳款聯單後，至兆豐銀行繳交報名費並回傳繳款聯單確認後，始完成報名手續；領單時間為工作日時間（09:00-12:30；13:30-17:30），逾期未完成繳費手續者取消報名資格。

**收費標準**：請參閱各系列課程表。區內員工於現場報名時或網路報名後，領取繳款聯單時請「**主動出示員工識別證或在職證明**」，無法提出證明者即以「**區外人士**」收費。報名 2 班次以上者，每班各優惠 100 元。歡迎原住民人士參加，免報名費每班限報 2 名。

**退費及轉班**：因故無法上課或轉班，需提前填寫「**退費轉班申請單**」提出申請，上課第 2 週後即不得要求退費或轉班。並於上課第 2 週後等候手機簡訊通知領取退款，**自行申請退費將收報名費之 10%工本費**，請務必審慎報名；多元繳費方式退費時無法退還**手續費**，敬請見諒。

**開班標準**：各班報名人數未達開班名額即取消開班，並以**簡訊通知**，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課（**不另通知**）。國定假日（勞動節除外）及政府公告停班停課課程不補課。

**洽詢電話**：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

**職能訓練系列課程表**：除星期一課程外，其餘上課地點請至新從業員工服務中心（新建南路 8 號 3 樓）

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教室	報名費	備 註
媒 體 日 語 班	10.09－12.18 每星期三 18:00至20:00 預計11堂課	以多媒體影片為教材，熟悉日本人在日常生活中的口說日語與腔調，能大幅提升語彙量與聽解能力。亦可藉由影片的專題報導，貼切理解日本社會時事。此外，以旅遊會話作為輔助教材，輕鬆學習在旅遊時不同場合的對話。期望以多元性、深度不同的教材，提供已經學習多年，不同程度的日語愛好者，持續學習的動力與環境。	有基礎日語語法程度者	王淑容	35名	22名	新從服中心 302教室	區內 850元 區外 1,050元	書材費上課公布
生活日語 基 礎 班	10.03－12.19 每星期四 18:00至20:00 預計11堂課	本課程適合初級階段的學習者。循序漸進講解日語基礎文型結構，建立紮實的文法概念。並以生活、旅遊、職場等情境作實用性的會話練習，由基礎開始養成能運用正確的日語表達的口說能力	對生活日語有興趣者	王淑容	35名	22名	新從服中心 302教室	區內 850元 區外 1,050元	書材費上課公布
日 語 活 用 班	10.11－12.20 每星期五 18:00至20:00 預計11堂課	本課程適合具有語法基礎，希望進一步學習五段動詞表現的學員。課堂注重文法句型的講解，以提升閱讀與書寫短文的能力。輔以會話教材藉以熟練文型的運用，並強化日語的口說能力。教材：『日本語 GoGoGo 3』『日本語 GoGoGo 4』二冊作循環教學。	有日語進階程度者	王淑容	35名	22名	新從服中心 302教室	區內 850元 區外 1,050元	書材費上課公布
英語口語 發 音 班 (視訊課)	10.12－12.21 每星期六 8:00至10:00 預計11堂課	英語發音與口語課程專注於拼音和發音，幫助您準確掌握英語的發音。在建立牢固的發音基礎後，本課程還將引導您自信且無懼地說英語。通過針對性的練習和互動活動，您將培養清晰、流利和自信的口語能力。	對英語口語發音有興趣者	專業講師	55名	33名	視訊課程	區內 850元 區外 1,050元	視訊連結將於課程開始前發送
英語多益 輔 導 班 (視訊課)	10.12－12.21 每星期六 10:00至12:00 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。教材：The Complete Guide to the TOEIC TEST	已上過多益檢定初級者	專業講師	55名	33名	視訊課程	區內 850元 區外 1,050元	視訊連結將於課程開始前發送

**自我成長系列課程表：**上課地點—原從業員工服務中心(經二路15號)、新從業員工服務中心(新建南路8號3樓)

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教室	報名費	備 註
二 胡 中 級 班	10.07－12.16 每星期一 18:30至20:00 預計11堂課	學習二胡基本拉奏技巧，樂曲有古典有流行，讓學員體驗二胡的樂趣。(進階班)	需有兩個調性基礎者	盧委靖	30名	18名	原從服中心 第六訓練教室	區內800元 區外1,000元	教材費 上課公布。 樂器請自備
歌 唱 日 語 班	10.08－12.17 每星期二 18:30至20:00 預計11堂課	日語歌曲教唱練習。	對唱歌學 日語有興趣者	謝太福	30名	18名	新從服中心 304教室	區內800元 區外1,000元	教材費 上課公布。
十二經脈 養 生 班	10.08－12.17 每星期二 18:00至20:00 預計11堂課	無痛刮痧祛酸痛臨床調理教學。	對十二經脈養生有興趣者	高銘聰	35名	22名	新從服中心 301教室	區內 850元 區外1,050元	教材費 100元。 用具請自備
烏克麗麗 流 行 樂 器 班	10.11－12.20 每星期五 18:00至19:30 預計11堂課	認識烏克麗麗樂器，調音、弦音、音階及技巧操作，歌曲演奏練習等。	對烏克麗麗有興趣者	朱金明	30名	18名	新從服中心 304教室	區內800元 區外1,000元	樂器請自備
墊 核 運 動 班	10.07－12.16 每星期一 09:00至10:00 預計11堂課	加強腹背深層肌群以穩定脊椎，提升身體表現能力，以達到改善姿勢、增進健康。	對墊上核心運動課程有興趣者	Teresa	30名	13名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
iParty班	10.07－12.16 每星期一 18:10至19:10 預計11堂課	藉由老師上課時的口指令搭配各種曲風的音樂指導同學動作在上課過程讓學員在歡樂氣氛中達到運動的目的及效果，讓運動就像開派對，在歡樂的氣氛中享受音樂、舞蹈並達到運動效果。	對 iParty 舞蹈有興趣者	金雅玲	35名	10名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
哈 瑜 瑜 珈 班	10.07－12.16 每星期一 19:20至20:20 預計11堂課	訓練深層肌肉，平穩的呼吸，建立身體正確姿勢，柔軟度，耐力。有助於血液循環，淋巴系統，釋放筋膜和結締組織，增加肺活量。緩解壓力，平靜身心。(初學者不適合)	需有瑜珈經驗者	簡子喬	35名	13名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
多 功 能 運 動 班	10.08－12.17 每星期二 09:00至10:00 預計11堂課	提升肌力，鍛鍊全身肌群，讓肌肉平衡，增加關節穩定性。內容簡單，達到正確運動。	對多功能運動有興趣者	Teresa	30名	13名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
樂 瑜 瑜 珈 班	10.08－12.17 每星期二 18:10至19:10 預計11堂課	享受瑜伽的過程，針對現代人因坐式生活所導致特定關節活動度不足單獨強化開展，帶領初學者在沒有壓力的狀況下，體驗一趟身心放鬆的輕瑜伽之旅。	對樂活瑜珈有興趣者	金雅玲	35名	10名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
Z u m b a 基 礎 班	10.08－12.17 每星期二 19:20至20:20 預計11堂課	以間歇運動概念進行簡單的舞蹈動作設計，並搭配拉丁及各國音樂節奏輕鬆起舞，提高心肺能力、加快新陳代謝、增強運動耐力，在課程裡燃燒超過500卡路里的熱量，也如同於在Party中玩樂，開心運動！	對 Zumba 舞蹈有興趣者	孫珮禎	35名	10名	原從服中心 1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服

# 自我成長系列課程表：上課地點—原從業員工服務中心(經二路 15 號)

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教室	報名費	備 註
核心間歇 運 動 班	10.09－12.18 每星期三 18:00至19:30 預計11堂課	藉由肌肉群的訓練，來達到增肌減脂的中重訓訓練，再配合音樂的快速律動，讓身體更柔軟更有線條感。	對核心間歇運動有興趣者	Julia	35 名	16 名	1樓 韻律教室	區內800元 區外1,000元	穿著室內運動鞋及運動服
自 由 嘻 哈 班	10.03－12.19 每星期四 18:10至19:10 預計11堂課	由hiphop加上肌耐力訓練，是一堂同時訓練心肺及肌耐力功能也學習到的簡單舞蹈。	對嘻哈舞蹈有興趣者	陳錦瑩	30 名	13 名	1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
Z u m b a 班	10.03－12.19 每星期四 19:20至20:20 預計11堂課	依著一首首充滿南美洲及各國風格的曲風,無拘無束自在的盡情享受著歡樂zumba運動帶來的一小時燃脂400大卡及腰腹背塑型的效果。	對Zumba有興趣者	陳錦瑩	30 名	13 名	1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
華爾滋班	10.03－12.19 每星期四 18:40至20:40 預計11堂課	華爾滋基本步及一些俏麗的花步。	對華爾滋有興趣者	李玉意	30 名	22 名	門前廣場	區內 850元 區外1,050元	
瑜 珈 提 斯 班	10.11－12.20 每星期五 18:00至19:00 預計11堂課	訓練肌肉延展、關節開展、核心控制、體線雕塑，讓自己體態完美訓練課程。	對瑜珈提斯有興趣者	Teresa	30 名	12 名	1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
拳 擊 有 氧 班	10.11－12.20 每星期五 19:10至20:10 預計11堂課	加強心肺功能，同步訓練手臂、背部、胸部肌肉、核心、臀部及腿部，屬於全身性運動。	對拳擊有氧有興趣者	Teresa	30 名	12 名	1樓 韻律教室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
異 國 風 舞 蹈 班	10.12－12.21 每星期六 15:00至16:30 預計11堂課	前段教導異國風舞蹈，後段教導緊身操(藉由脊椎球緩慢漸進式的深層肌肉運動，使肌肉層緊實塑身，讓脊椎放鬆改善女性困擾的問題)	對異國風舞蹈有興趣者	Julia	35 名	16 名	1樓 韻律教室	區內800元 區外1,000元	穿著室內運動鞋及運動服

# 產業園區管理局前鎮、臨廣科技園區能力培訓班課程

報名方式：網路報名，自9月9日(星期一)0時至9月18日(星期三)23時59分止，請進入經濟部產業園區管理局官網 (<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>)，下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。1.採「臨櫃繳費」需於3日內自行列印繳款聯單轉帳繳費(台灣銀行高雄加工出口區分行行號：004，帳號：021036030094 或兆豐銀行高雄科技園區分行行號：017，帳號：01626000019)或銀行現場臨櫃繳費後，**回傳繳費憑據**至 d4x04@bip.gov.tw 或傳真至 07-3647843 並**來電確認**；2.«多元繳費»方式自行負擔手續費，逾期未完成繳費手續者即取消報名資格。

收費標準：如課程表。歡迎原住民人士參加，免報名費，但每班限報2名。

退 費：因故無法上課或換班，須提前填寫「**退費申請單**」提出申請，**表定課程開始第2週後**即不得要求退費或換班。並於上課第2週後等候通知(手機簡訊方式)攜帶**身分證明文件**前來領取退費款項，**退費將收報名費之10%工本費**，請務必審慎報名；多元繳費方式退費時無法退還手續費，敬請見諒。

開班標準：各班報名人數未達開班名額即取消開班，並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課(不另通知)。國定假日及政府公告停班停課課程不補課。

洽詢電話：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

課 程 表：

班 別	時 間	研 習 內 容	學員資格	教 師	名 額	開班名額	上課地點	報名費	備註
英語多益輔導班 (視訊課)	10.12-12.21 每星期六 10:00至12:00 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。 教材：The Complete Guide to the TOEIC TEST	已上過多益檢定初級者	專業講師	55名	33名	視訊課程	區內 850元 區外 1,050元	視訊連結將於課程開始前發送
英語口語發音班 (視訊課)	10.12-12.21 每星期六 8:00至10:00 預計11堂課	英語發音與口語課程專注於拼音和發音，幫助您準確掌握英語的發音。在建立牢固的發音基礎後，本課程還將引導您自信且無懼地說英語。通過針對性的練習和互動活動，您將培養清晰、流利和自信的口語能力。	對英語口語發音有興趣者	專業講師	55名	33名	視訊課程	區內 850元 區外 1,050元	視訊連結將於課程開始前發送

# 高屏分局所轄園區「健康活力有氧韻律技藝研習班」課程

報名資格：前鎮、臨廣科技園區及成功物流園區區內員工及區外一般民衆。

報名方式：網路報名，自9月9日(星期一)0時至9月18日(星期三)23時59分止，請進入經濟部產業園區管理局官網 (<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>)，下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。1.採「臨櫃繳費」需於3日內自行列印繳款聯單轉帳繳費(台灣銀行高雄加工出口區分行行號：004，帳號：021036030094或兆豐銀行高雄科技園區分行行號：017，帳號：01626000019)或銀行現場臨櫃繳費後，回傳繳費憑據至 d4x04@bip.gov.tw 或傳真至 07-3647843 並來電確認；2.採「多元繳費」方式自行負擔手續費繳費，逾期未完成繳費手續者即取消報名資格。

收費標準：區內員工報名費700元，區外人士800元。

退費：因故無法上課或換班，須提前填寫「退費申請單」提出申請，表定課程開始第2週後即不得要求退費或轉班。並於上課第2週後等候通知(手機簡訊方式)攜帶身分證明文件前來領取退費款項，退費將收報名費之10%工本費，請務必審慎報名；多元繳費方式退費時無法退還手續費，敬請見諒。

開班標準：每班招收人數如課程表，未達8人以上，該班課程取消辦理並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課(不另通知)。

洽詢電話：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

課程表：

班 別	時 間	研 習 內 容	教 師	名 額	上 課 地 點	報 名 費	主辦單位
瘦身有氧班	10.07－12.16每星期一 17:30至18:30 預計11堂課	各式瘦身有氧運動。	王妍潔 (Ivy)	15名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局
熱舞派對班	10.08－12.17每星期二 17:05至18:05 預計11堂課	各式熱舞基礎運動。	王妍潔 (Ivy)	15名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局
燃脂有氧運動 筋膜放鬆班	10.08－12.17每星期二 18:10至19:10 預計11堂課	1.燃脂有氧運動。 2.肌力伸展拉筋，按摩 擺脫酸痛(使用花生球)。	Ellie	13名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局
流動伸展 瑜珈班	10.09－12.18每星期三 17:50至18:50 預計11堂課	各式瑜珈基礎運動。	Amanda	13名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局
拳擊有氧班	10.17－12.26每星期四 18:00至19:00 預計11堂課	各式健身有氧運動。	Ellie	13名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局
MV舞蹈班	10.11－12.20每星期五 17:50至18:50 預計11堂課	各式MV舞蹈教學。	王妍潔 (Ivy)	15名	高屏分局 後棟二樓教室	區內700元 區外800元	高屏分局

# 產業園區管理局高雄軟體園區能力培訓班課程

**報名方式：**採網路報名方式，自 113 年 9 月 9 日(星期一)0 時至 9 月 18 日(星期三) 24 時止，請進入經濟部產業園區管理局官網 (<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>)，下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核，1.採「臨櫃繳費」需於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳繳費(合作金庫銀行高雄科技園區分行行號：006，帳號：3524713000019)或銀行現場臨櫃繳費後，回傳繳費憑據至 [shun@bip.gov.tw](mailto:shun@bip.gov.tw) 或傳真至 07-3309179 並來電確認；2.「多元繳費」方式自行負擔手續費退費時不予退還，逾期未完成繳費手續者即取消報名資格。

**收費標準：**請參閱課程表。區內員工於網路報名，需上傳清晰員工識別證圖檔審核，無法提出證明者即以「區外人士」收費。報名 2 班次以上者，每班各優惠 100 元。歡迎原住民人士參加，免報名費每班限報 2 名。

**退 費：**因故無法上課或換班，須提前填寫「退費轉班申請單」提出申請，上課第 2 週起即不得要求退費或換班，並於上課第 2 週後等候通知(手機簡訊)攜帶身分證明文件至高雄軟體園區辦公室(高雄市前鎮區復興四路 10 號 3 樓之 3，C 棟)領取退款，自行申請退費將收報名費之 10%工本費，請務必審慎報名；採多元繳費方式退費時無法退還手續費，敬請見諒。

**開班標準：**各班報名人數未達開班名額即取消開班，並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課(不另通知)。國定假日(勞動節除外)及政府公告停班停課課程不補課。洽詢電話：戴先生，電話：(07)3309195 轉 12。

**注意事項：**韻律教室僅提供簡易組裝型運動地墊，如有特殊需求者請自行攜帶。報名繳費後核發上課憑證，請每節課程攜帶方便查驗，並妥為保管遺失恕不補發。

## 課程表

課程類別	班 別	時 間	研 習 內 容	學員資格	教師	滿額	開班名額	上 地 點	報名費	備 註
職 能	英語多益輔導班 (視訊課)	10.12-12.21 每星期六 10:00至12:00 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。	具備英檢初級程度者	專業講師	55名	33名	視訊課程與楠梓同時開課	區內 850元 區外 1,050元	書材上課公布；視訊連結將於課程開始前發送
	英語口語發音班 (視訊課)	10.12-12.21 每星期六 8:00至10:00 預計11堂課	英語發音與口語課程專注於拼音和發音，幫助您準確掌握英語的發音。在建立牢固的發音基礎後，本課程還將引導您自信且無懼地說英語。通過針對性的練習和互動活動，您將培養清晰、流利和自信的口語能力。	對英語口語發音有興趣者	專業講師	55名	33名	視訊課程	區內 850元 區外 1,050元	視訊連結將於課程開始前發送
自我成長課程	彼拉適 A 班	10.07-12.16 每星期一 17:45至18:45 預計11堂課	教授健康瑜珈彼拉，強化內臟、增強心肺功能，帶動身心靈放鬆	對彼拉體適能課程有興趣者	陳慧靜	17名	12名	園區 C 棟八樓韻律教室	區內 750元 區外 950元	上課請穿著輕便服裝
	彼拉適 B 班	10.07-12.16 每星期一 18:55至19:55 預計11堂課	教授健康瑜珈彼拉，強化內臟、增強心肺功能，帶動身心靈放鬆	對彼拉體適能課程有興趣者	陳慧靜	17名	12名	園區 C 棟八樓韻律教室	區內 750元 區外 950元	上課請穿著輕便服裝
	拳擊 A 班	10.08-12.17 每星期二 18:00至19:00 預計11堂課	結合跳躍、拳擊等有氧舞蹈。	對拳擊有氧運動有興趣者	Teresa	15名	12名	園區 C 棟八樓韻律教室	區內 750元 區外 950元	上課請穿著輕便服裝
	拳擊 B 班	10.08-12.17 每星期二 19:10至20:10 預計11堂課	結合跳躍、拳擊等有氧舞蹈。	對拳擊有氧運動有興趣者	Teresa	15名	12名	園區 C 棟八樓韻律教室	區內 750元 區外 950元	上課請穿著輕便服裝
	爵士拉丁班	10.09-12.18 每星期三 18:00至19:00 預計11堂課	結合拉丁舞的熱情與爵士舞的動感，充分展現肢體與線條之美。	適合各年齡層與組群	王妍潔(Ivy)	17名	12名	園區 C 棟八樓韻律教室	區內 750元 區外 950元	上課請穿著輕便服裝



# 產業園區管理局屏東科技園區能力培訓班課程

**報名方式：**採網路報名方式，自 113 年 9 月 9 日(星期二)0 時至 9 月 18 日(星期二)24 時止，請進入經濟部產業園區管理局官網 (<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>)，下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名完成如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核，如採「臨櫃繳費」需於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳繳費後，回傳繳費憑據；或採其他「多元繳費」方式負擔手續費，逾期未完成繳費手續者即取消報名資格。

**收費標準：**請參閱各系列課程表。區內員工報名時請主動出示員工識別證或證明，無法提出證明者即以區外人士收費。報名 2 班次以上者，每班優惠 100 元。歡迎原住民人士參加，免報名費每期限報 2 名。

**退 費：**因故無法上課或換班，須提前提出申請，上課第 2 週起即不得要求退費或換班。並於上課第 2 週後等候通知領取退款，**退費將收報名費之 10%工本費**，請務必審慎報名。

**開班標準：**各班報名人數未達開班名額者即取消開班。國定假日及天然災害停班停課課程不補課。

**查詢電話：**請洽楊梅秀小姐，電話：(08)7518212 轉 401

## 課程表

課程類別	班 別	時 間	研習內容	學 員 資 格	教師	滿 額	開班 名額	上 課 地 點	報名費	備 註
自我成長課程	陽宅風水研習班	10.07－12.16 每星期一 17:40至19:40 預計11堂課	陽宅風水學概論。	風水研究 有興趣者	專業 老師	25 名	20 名	屏東辦公室 勞工教室	區內 850元 區外 1,050元	請準時上課 並著運動服
	中東肚皮舞班	10.08－12.17 每星期二 17:40至18:40 預計11堂課	借由中東音樂輕柔動感，帶動全身最難動的腰、臀，還可以運動到蝴蝶袖，不需舞蹈基礎可預防心血管疾病。	肚皮舞蹈 有興趣者	專業 老師	25 名	20 名	屏東辦公室 勞工教室	區內 750元 區外 950元	請準時上課 並著運動服
	樂活瑜珈班	10.09－12.18 每星期三 17:40至18:40 預計11堂課	教授初學者養成健康身體瑜珈運動法。	瑜珈運動 有興趣者	專業 老師	25 名	20 名	屏東辦公室 勞工教室	區內 750元 區外 950元	請準時上課 並著運動服
	有氧舞蹈班	10.03－12.19 每星期四 17:40至18:40 預計11堂課	有氧舞蹈律動。	有氧舞蹈 有興趣者	專業 老師	25 名	20 名	屏東辦公室 勞工教室	區內 750元 區外 950元	請準時上課 並著運動服

終身學習，知識升級  
訓練好品質，人才更加值

歡迎踴躍報名參加

# The Course List for Migrant Workers

Registration Date : 09/09(Mon.) ~ 09/18(Wed.) 9:00-12:00 and 14:00-17:00

Location : Employee Service Center (No. 15, Jin 2<sup>nd</sup> Road, Nanzih Export Processing Zone).

Phone Number : 07-3617171 Wei-jen Li

## Course List

Class	Date	Content	Student Numbers	Class room	Fee	Note
Chinese Class	10/12 – 12/21 Every Saturay 09:00-10:30	Basic Chinese Learning	20	ASE 88 Dorm	Free	Be on time
Chinese Class	10/12 – 12/21 Every Saturay 09:00-10:00	Basic Chinese Learning	20	302 Classroom	Free	Be on time
Chinese Class	10/12 – 12/21 Every Saturay 10:00-11:00	Basic Chinese Learning	20	302 Classroom	Free	Be on time

## Registration Form

2024 The 4 <sup>th</sup> Season Registration	
Personal Information	Name :                      Gender :                      Company :
	Phone Number : (O)                      Ext :                      (H)
	Cell Phone :                      E - MAIL :
Class	<input type="checkbox"/> Chinese Class(88) <input type="checkbox"/> Chinese Class09:00(302) <input type="checkbox"/> Chinese Class10:00(302)