

669

AUG./5

從服中心電子報
Export Processing Zone
Administration Ministry Of
Economic Affairs

happy
Father's
Day



場地預約

報名中

園管局「探索科學趣，親子歡樂行」

115年高雄科工館親子探索活動

活動日期：115年8月22日（星期六）

活動報到時間：上午8點20分至8點50分

報名日期：即日起至8月7日17時（額滿提前截止）

影片名稱：太空小子



【活動延期通知】

原訂115年6月26日（五）「115年產業園區勞動關係性別平權推動計畫－性平電影院 打破程式與成見，看見多元家庭的愛」，因場地設備問題，活動延期辦理。

 延期日期：115年8月21日（五）

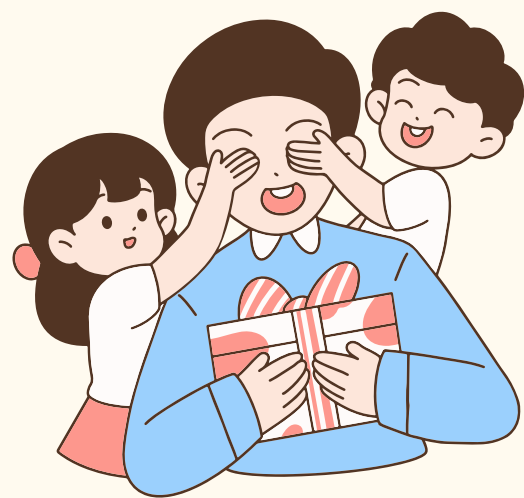
 活動時間：18:00－20:45

 活動地點：莊敬堂（維持不變）

 活動諮詢窗口：蔡小姐

 電話：(07) 361-1212 分機 412

 E-mail：kingdom.pj007@gmail.com



從服中心綜合球場

「未開放」時段

9/4 (星期五) 1400~2000, 羽球賽活動場佈

9/5 (星期六) 羽球賽活動 (全日), 歡迎大家來觀賽

上課囉

【推動勞資會議機制提升勞工福祉及 促進勞資和諧法令宣導會】8月份上課

課程地點：高雄市勞工局行政中心5樓簡報室
(高雄市前鎮區鎮中路6號)

8/10 (一) 0850-1600,

勞工職業災害保險及保護法暨勞資會議【曾翔律師】

8/13 (四) 0850-1600,

不當勞動行為議題暨團體協約【邱駿彥教授】

宣導會9~10月課程,
尚可報名

連絡電話：07-3381796 分機21 陳小姐

聯絡信箱：kingdom.pj008@gmail.com

課程時間	課程內容	授課講師	報名截止日 (17:00止)	報名連結
09/08 (二) 0850-1600	勞動基準法暨勞資會議 實施辦法法令	葛百鈴律師	115.09.01	
09/09 (三) 0850-1600	性別平等工作法暨勞資會議	徐婉寧教授	115.09.02	
10/07 (三) 0850-1600	大量解僱勞工保護法暨 勞資會議	王漢威老師	115.09.30	



好眠「藥」健康

社區復健睡眠守護營護理團體

覺得最近身體重重的、晚上總是翻來覆去睡不著嗎？
讓專業護理師陪伴您，一起找回一夜好眠的幸福感。

主辦單位：高雄市政府衛生局 楠梓區社區心理衛生中心

課程主題：好眠「藥」健康：社區復健睡眠守護營護理團體

聯絡人：許櫻馨 護理師 報名/洽詢電話：07-5210122 分機 286

次別	團體時間	團體主題
第一次 115/09/01 (二)	14:00-14:50	相見歡與睡眠評估
第二次 115/09/04 (五)	14:00-14:50	安眠藥物大解密~
第三次 115/09/08 (二)	14:00-14:50	藥物副作用應變
第四次 115/09/11 (五)	14:00-14:50	睡眠環境大改造
第五次 115/09/15 (二)	14:00-14:50	非藥物助眠術(一)
第六次 115/09/18 (五)	14:00-14:50	非藥物助眠術(二)
第七次 115/09/22 (二)	14:00-14:50	飲食與用藥禁忌
第八次 115/09/29 (二)	14:00-14:50	珍重再見~好眠成果發表會

團體地點：高雄市楠梓區楠梓路146號(社區心衛中心楠梓分區小團體室)。

團體時間：每週二、五下午14:00-14:50 (共50分鐘)，共計8次

溫馨小提醒

- 本團體完全免費，歡迎有需求的朋友踴躍參加。
- 為確保團體品質，現場禁止任何宗教宣傳與商業推銷行為。



大鵝花間咖啡生態農場

「大鵝花間」坐落在海拔700公尺的山坡上，佔地三甲，栽植三千多株、五個品種的咖啡。遊客能體驗咖啡烘焙、手沖咖啡，從中區別水洗、日曬、蜜處理等生豆要訣，一嚐各自的獨特風味，吃著咖啡茶葉蛋、餅乾，飽食咖啡果露雞腿鍋，深刻感受產地到餐桌，富含滿滿的食農教育。

體驗活動：咖啡相關體驗

美食：咖啡特色餐飲

☎ 06-6864350

📍 台南市東山區高原里109之17號



仙湖休閒農場

台南東山嘉南平原旁的淺山區，一座農作家族世代耕耘的山丘。百年柴厝柱圍屋形塑出「灶寮生活」及「放伴文化」，仙湖以「食、宿、玩、買、賞」詮釋在地風土、風味及風格，在農遊中實踐台灣獨有的美好，為下一代積累「桂、啡、蜜」農作的永續發展。

體驗活動：農村廚房、「果旬」農事體驗

美食：自助野菜灶、月桃燉子排

☎ 06-6863635

📍 台南市東山區南勢里大洋6-2號



弘昌碾米工廠

弘昌碾米工廠積極投注在田間管理與食農教育，也針對一般遊客開發插秧、收割等農事體驗，廠區碾米解說、AR與VR體驗、注連繩DIY、三角飯糰DIY、大廚上菜、米食加工等多樣活動，非常適合親子寓教於樂的體驗。

體驗活動：割稻、插秧、碾米體驗、小米禮、三角飯糰、米食加工DIY等

美食：在地特色米食餐點

☎ 06-6899139

📍 台南市下營區下橋頭1-9號



一畝田香草莊園

一畝田希望能成為大家的心靈驛站，把香氣帶進每個人的生活，「歡迎喜愛自然、田園風光的客人來這放空，只記下香草的好」。一畝田採預約制，提供專業的香草體驗，不僅提供自然舒適的田園空間，還能一眼望穿從產地到餐桌，推動全方面香草體驗農遊樂趣。

體驗活動：生態解說、純露敷臉、草磚DIY等

美食：香草冰淇淋，結合在地特色推出香草雞、魚腥草雞線等

☎ 0963-476869

📍 台南市下營區南61鄉道中營開化里290-66號



大坑休閒農場

深度食農教育的ESG基地。大坑休閒農場，傳承三代，是台南新化指標性的ESG永續農場。農場提供深度竹筍食農教育課程，引導遊客從產地學習，深入理解友善耕作對環境的貢獻。品嚐自產食材的「媽媽味」，實踐低碳足跡與在地共好理念。農場設有舒適住宿，為您提供一站式、高價值的永續慢活旅程。

體驗活動：與筍同行尋寶廚房、野菜巡禮、果園尋味

美食：碳烤迷你豬、黃金珍珠樹子雞湯

☎ 06-5941555

📍 台南市新化區大坑里82號



長短樹放牧蛋

長短樹放牧蛋場位於台南後壁，提供雞群寬廣活動空間及綠色飼養環境，堅持人道放牧模式。母雞享有天然沙浴場、遮蔭棲息環境，並食用素食穀物、亞麻籽、靈芝和當地蔬果，生產高品質雞蛋。我們以動物福利為核心，結合農業教育體驗，推廣友善永續的飼養方式。

體驗活動：食農教育體驗課程、放牧蛋雞互動體驗

美食：手作雞蛋糕、竹筒蒸蛋

☎ 0926-999776、0973-318123

📍 台南市後壁區長短樹里10鄰長短樹96號



股份魚鄉-七股主題漁樂場

股份魚鄉深耕台南七股，致力於以養殖漁業為核心的食魚教育，帶您走進魚塭教室、感受里海風土特色、品嘗海鮮美味，認識這片由漁民堅持生態養殖、友善鳥類、守護永續的魚塭環境，親身參與養殖水產物從產地到餐桌的故事。

體驗活動：水產主題食魚教育(文蛤、虱目魚、白蝦、牡蠣)、節氣限定食魚體驗(烏魚、烤蝦)

美食：虱目魚肉乾條、生態友善養殖水產品

☎ 0988-293000

📍 台南市十股區永吉77-2號



蘆竹溝蚵學園區

曾是南科科技人的邱永仁，接手家中養蚵事業，以「北門蚵記仁燒烤車」打響名號。新冠疫情期間，返鄉打造夢想中的「蘆竹溝蚵學園區」，在家鄉建構複合式食魚教育場域。蘆竹溝蚵學園區，主要舉辦食魚教育體驗活動，推廣在地濱海生態觀光、環境永續及地方產業發展等。

體驗活動：一日蚵農體驗、食魚教育

美食：海鮮B.B.Q外爐、蚵仔碗粿

☎ 0970-563228

📍 台南市北門區三光里蘆竹溝372-10號



大坑休閒農場

深度食農教育的ESG基地。大坑休閒農場，傳承三代，是台南新化指標性的ESG永續農場。農場提供深度竹筍食農教育課程，引導遊客從產地學習，深入理解友善耕作對環境的貢獻。品嚐自產食材的「媽媽味」，實踐低碳足跡與在地共好理念。農場設有舒適住宿，為您提供一站式、高價值的永續慢活旅程。

體驗活動：與筍同行尋寶廚房、野菜巡禮、果園尋味

美食：碳烤迷你豬、黃金珍珠樹子雞湯

☎ 06-5941555

📍 台南市新化區大坑里82號



長短樹放牧蛋

長短樹放牧蛋場位於台南後壁，提供雞群寬廣活動空間及綠色飼養環境，堅持人道放牧模式。母雞享有天然沙浴場、遮蔭棲息環境，並食用素食穀物、亞麻籽、靈芝和當地蔬果，生產高品質雞蛋。我們以動物福利為核心，結合農業教育體驗，推廣友善永續的飼養方式。

體驗活動：食農教育體驗課程、放牧蛋雞互動體驗

美食：手作雞蛋糕、竹筒蒸蛋

☎ 0926-999776、0973-318123

📍 台南市後壁區長短樹里10鄰長短樹96號



股份魚鄉-七股主題漁樂場

股份魚鄉深耕台南七股，致力於以養殖漁業為核心的食魚教育，帶您走進魚塭教室、感受里海風土特色、品嘗海鮮美味，認識這片由漁民堅持生態養殖、友善鳥類、守護永續的魚塭環境，親身參與養殖水產物從產地到餐桌的故事。

體驗活動：水產主題食魚教育(文蛤、虱目魚、白蝦、牡蠣)、節氣限定食魚體驗(烏魚、烤蝦)

美食：虱目魚肉乾條、生態友善養殖水產品

☎ 0988-293000

📍 台南市七股區永吉77-2號

