

# 612

## FEB/20

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration  
Ministry Of Economic Affairs

### 時間

### 活動名稱及內容

114年  
3月21日(五)

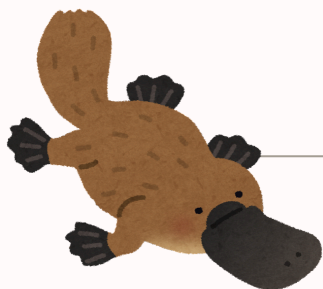
#### 【楠梓園區第1季徵才活動】

活動時間：上午09:30~12:00

活動地點：從服中心3樓304.305教室  
(新建南路8號3樓)

🐻 | 徵才廠商將於2月底公告 |

**JOB**



114年  
3月21日(五)

#### 【二度就業職涯講座】

畫出你的內心世界

活動時間：上午09:30~12:00

活動地點：從服中心3樓301教室  
(新建南路8號3樓)

參與方式：免費參加



# 三大數據看性平

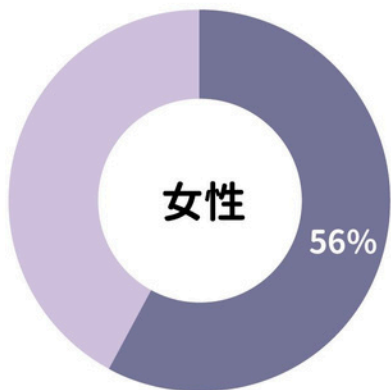
## 從數據看性別不平等 孩子的出生如何影響媽媽與爸爸的就業率



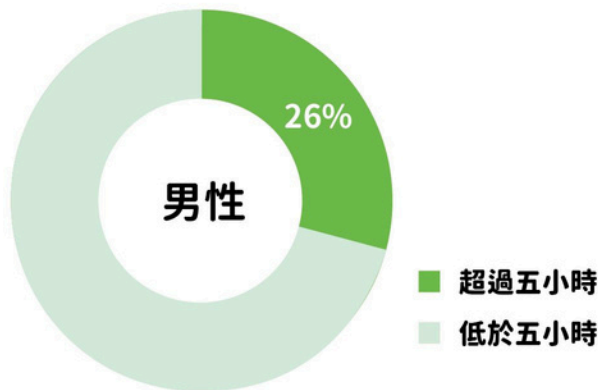
### 育嬰假後重返勞動市場的性別分析

育嬰假有助新手父母平衡工作與家庭責任，但女性在家庭分工中的角色使其在重返職場時面臨挑戰。為實現性別平等，建議改善托育服務的品質與可及性，並消除經濟障礙，推動更具平等性的育嬰假政策。

### 家務與就業的性別差距



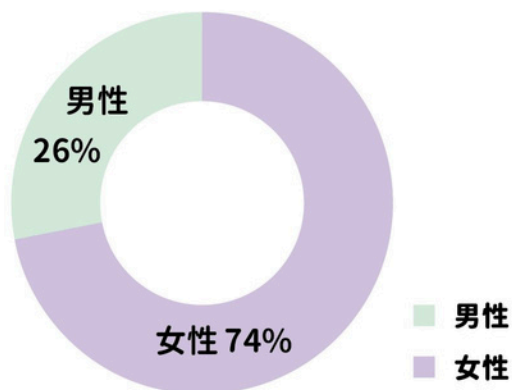
有12歲以下孩子的家務時間(女性)



有12歲以下孩子的家務時間(男性)

孩子出生後，女性全職就業率顯著下降，2023年女性就業率因育兒責任低於無孩女性10.5個百分點，而男性就業率反增8.2個百分點。

### 育嬰假性別不平等



有薪育嬰假的申請者

經濟因素和缺乏工作保障使男性育嬰假使用率偏低。

### 育嬰假政策的改進空間

- 彈性假期安排和更高補助額度有助於提高男性的參與意願。
- 擴大政策適用範圍，保障年輕父母、同性伴侶及非典型工作者的請假權益。

### 職場重返的壓力與挑戰

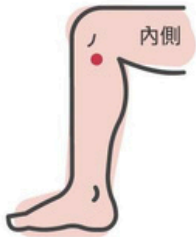
- 母親因育兒離職後重返職場時薪資減少，職涯發展受阻，並承受心理壓力和社會期待。
- 父親則因請育嬰假面臨職場歧視的風險。



元宵吃太多腸胃不適?

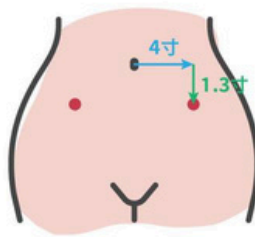
# 3穴位1茶飲緩解胃脹氣!

## 陰陵泉穴



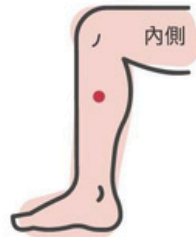
緩解腹脹、水腫、腹瀉等症狀

## 腹結穴



緩解胃腸脹氣、消化不良、便秘

## 地機穴



改善腹脹、腹痛等脾胃疾病

## 洛神消化茶

**材料** 烏梅20g、洛神花20g、荷葉10g、冰糖適量、水1200ml

**作法** 將上述材料放入鍋中，煮滾25分鐘，放涼後即可飲用。



吃太飽  
胃脹氣怎麼辦

REGISTER  
NOW!

# 周末去哪玩

## WEEKEND



### 桃園台灣燈會寶可夢 見面會至2/23

2025台灣燈會2/12-2/23桃園登場，主題「光聚千塘串桃園」，A19區有卡比獸、皮卡丘等燈藝，2/15起寶可夢快閃見面會！

### 一年四季都有花！ \陽明山花季/開花情報

2025年陽明山花季將於1/24 ~ 3/16舉行，賞花地點包括陽明公園、前山公園、陽明山第二停車場、竹子湖園區、花卉試驗中心及平菁街42巷

