

# 623

## JUN/27

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration  
Ministry Of Economic Affairs

### 線上報名、 活動詳情



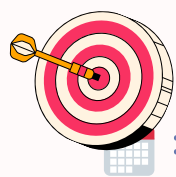
### 【報名訊息 別錯過】

#### 《勞動知能培訓 | 台中場》

📌 勞基法、工時、職災、性騷擾防治一次搞懂！

📅 報名期間：即日起～7/9

📍 地點：台中產業園區人才培訓中心301會議室



#### 「爸氣全開・飛鏢爭霸戰」

📅 報名期間：7/8 (00:00) ~7/18 (17:00)

📍 地點：楠梓科技產業園區 從業員工服務中心體育館

### 【第62期縫紉研習班（楠梓園區）報名囉！】

手作控集合～用一針一線縫出妳的獨一無二👛

本期課程內容：刺繡皺褶花、花漾手提斜背包

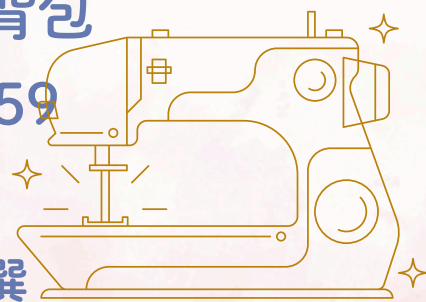
📅 報名時間：即日起 ~ 2025/06/30 23:59

📍 課程資訊：

👕 班別：A班（週一）、B班（週三）任你選

📅 課程時間：2025/07/07~09/10, 17:00-19:00

📌 地點：台弟公司縫紉教室（楠梓區開發路76號）



# 經濟部產業園區管理局

## 「爸氣全開・飛鏢爭霸戰」



團隊精神 x 體能對決 x 超狂獎勵等你來拿！

JUL  
17

比賽日期：114年8月2日（六）08:30 - 17:30



比賽地點：楠梓科技產業園區 從業員工服務中心體育館  
（高雄市楠梓區新建南路8號）



參賽對象：本局所轄園區內事業單位之從業員工（含國際移工），歡迎揪團組隊挑戰！



更多詳細資料  
請掃我

1

### 報名方式

線上報名：本局官網 → 下拉至「便民服務」  
→「線上報名」→「育樂活動」→  
選擇「114年飛鏢賽」

2

上傳報名資料：

下載並電腦打字填寫報名表（保險用途，請務必正楷詳填）  
上傳WORD檔（限2MB，禁止手寫PDF）及身份證明影本

3

完成確認：報名後請務必來電林先生確認  
報名（☎07-361-7171）




報名時間：114年7月8日（二）00:00 ~  
7月18日（五）17:00 截止

⚠ 名額有限，額滿提前截止！

主辦單位 | 經濟部產業園區管理局  
臺北/臺中/臺南/高屏分局





【遵守交通規則，荷包君不哭泣！】 

別讓一時方便，變成一張罰單！

違規可是會被開罰 600~1200元！

停好車、看清線，保護自己也不擋人路！ 

## 你知道嗎



**紅線內、外全天禁止停車**

公車站牌與交叉路口10公尺內、消防車出入口5公尺內也是禁止停車的範圍



**停車時不可以壓線僅可停在白線外側喔**

路面邊線(15公分白線)內側屬車道範圍，車輛不可佔用車道空間，僅可停放路面邊線至路緣間之路肩範圍



經濟部產業園區管理局 關心您！！

# 預防運動熱傷害

熱環境為運動熱傷害的危險因子，且初步熱衰竭可能是中暑的前兆

## 熱衰竭

頭痛昏眩  
皮膚濕冷蒼白  
噁心  
嘔吐  
肌肉痙攣



## 運動型中暑

劇烈頭痛  
頭暈  
意識混亂  
失去意識  
皮膚乾熱發紅  
噁心  
嘔吐

發生以上情況請立即停止「運動」

1 離開高熱的環境  
若神智清醒  
可提供含鈉飲料

2 仰臥並抬高腿  
恢復身體中的血量

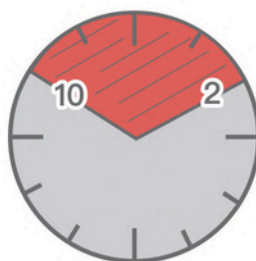
3 運動型中暑  
需立即全身浸  
在冷水中降溫



選擇寬鬆、排汗佳  
且不黏身體的衣服  
，並以淺色系為主



若感到任何身體不  
適，要馬上停下來  
休息



避免於上午10點  
至下午2點運動



運動的前、中、後  
都需要補充足夠的  
水分



⚠ 補水攻略：飲用10-15度冷水較好入口喔！

⚠ 活動前1小時喝水，活動中每15分鐘補充水分！

可參考中央氣象署公布之WBGT熱指數，來安排室內外運動，以預防運動熱傷害之發生