

623

JUN/27

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration
Ministry Of Economic Affairs

線上報名、 活動詳情



【報名訊息 別錯過】

《勞動知能培訓 | 台中場》

📌 勞基法、工時、職災、性騷擾防治一次搞懂！

📅 報名期間：即日起~7/9

📍 地點：台中產業園區人才培訓中心301會議室



「爸氣全開·飛鏢爭霸戰」

📅 報名期間：7/8 (00:00) ~7/18 (17:00)

📍 地點：楠梓科技產業園區 從業員工服務中心體育館

【第62期縫紉研習班（楠梓園區）報名囉！】

手作控集合~用一針一線縫出妳的獨一無二👛

本期課程內容：刺繡皺褶花、花漾手提斜背包

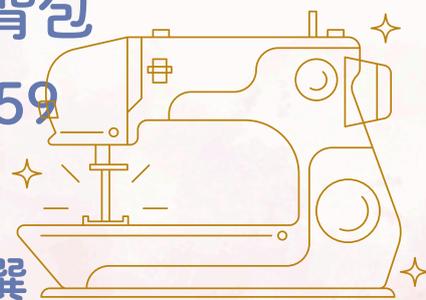
📅 報名時間：即日起 ~ 2025/06/30 23:59

📍 課程資訊：

👕 班別：A班（週一）、B班（週三）任你選

📅 課程時間：2025/07/07~09/10, 17:00-19:00

📌 地點：台弟公司縫紉教室（楠梓區開發路76號）



經濟部產業園區管理局

「爸氣全開·飛鏢爭霸戰」



團隊精神 x 體能對決 x 超狂獎勵等你來拿！

JUL
17

比賽日期：114年8月2日（六）08:30 - 17:30

比賽地點：楠梓科技產業園區 從業員工服務中心體育館
(高雄市楠梓區新建南路8號)

參賽對象：本局所轄園區內事業單位之從業員工（含國際移工），歡迎揪團組隊挑戰！



更多詳細資料
請掃我

1

報名方式

線上報名：本局官網 → 下拉至「便民服務」
→「線上報名」→「育樂活動」→
選擇「114年飛鏢賽」

2

上傳報名資料：

下載並電腦打字填寫報名表（保險用途，請務必正楷詳填）
上傳WORD檔（限2MB，禁止手寫PDF）及身份證明影本

3

完成確認：報名後請務必來電林先生確認
報名（☎07-361-7171）



報名時間：114年7月8日（二）00:00 ~
7月18日（五）17:00 截止

⚠ 名額有限，額滿提前截止！

主辦單位 | 經濟部產業園區管理局
臺北/臺中/臺南/高屏分局



【遵守交通規則，荷包君不哭泣！】 

別讓一時方便，變成一張罰單！

違規可是會被開罰 600~1200元！

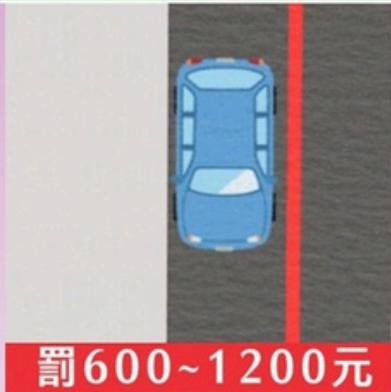
停好車、看清線，保護自己也不擋人路！ 

你知道嗎



紅線內、外全天禁止停車

公車站牌與交叉路口10公尺內、消防車出入口5公尺內也是禁止停車的範圍



停車時不可以壓線僅可停在白線外側喔

路面邊線(15公分白線)內側屬車道範圍，車輛不可佔用車道空間，僅可停放路面邊線至路緣間之路肩範圍



經濟部產業園區管理局 關心您！！

預防運動熱傷害

熱環境為運動熱傷害的危險因子，且初步熱衰竭可能是中暑的前兆

熱衰竭

頭痛昏眩

皮膚濕冷蒼白

噁心

嘔吐

肌肉痙攣



運動型中暑

劇烈頭痛

頭暈

意識混亂

失去意識

皮膚乾熱發紅

噁心

嘔吐

發生以上情況請立即停止「運動」

1  離開高熱的環境
若神智清醒
可提供含鈉飲料

2  仰臥並抬高腿
恢復身體中的血量

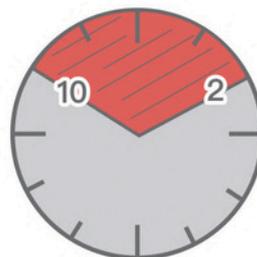
3  運動型中暑
需立即全身浸
在冷水中降溫



選擇寬鬆、排汗佳
且不黏身體的衣服
，並以淺色系為主



若感到任何身體不
適，要馬上停下來
休息



避免於上午10點
至下午2點運動



運動的前、中、後
都需要補充足夠的
水分



! 補水攻略：飲用10-15度冷水較好入口喔！

! 活動前1小時喝水，活動中每15分鐘補充水分！

可參考中央氣象署公布之WBGT熱指數，來安排室內外運動，以預防運動熱傷害之發生