

620

JUN/10

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration
Ministry Of Economic Affairs

DON'T
miss it!

1

【114年第3季能力培訓班 🔥報名預備啦！】

線上報名時間 |

6/16 (00:00) ~ 6/24 (23:59)

2

【職因性傷害與保健運動 上課囉！！】

上課時間：

114.06.16 (一) 18:00-20:00





醫療保健講座

已報名人員，
記得上課！！

別讓工作打敗你的身體
職因性傷害與保健運動
~ 使用「延展放鬆」方式
緩解身體痠痛



課程時間：114.06.16（一）18：00- 20：00

上課地點：潭子辦公室後棟3樓從業員工休閒康樂室

講師：臺安醫院雙十分院葉亭家物理治療師

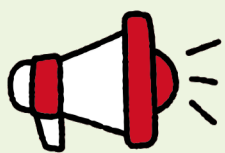
注意事項：

- 1.活動提供餐點、請自備環保杯
- 2.請穿著寬鬆衣褲，攜帶大、小毛巾、高爾夫球、網球、瑜珈墊



經濟部產業園區管理局

114年活動



各活動時間暫定如下，最終以活動簡章為主



籃球賽

7月19日 (星期六)
臺中市豐樂風雨籃
球場



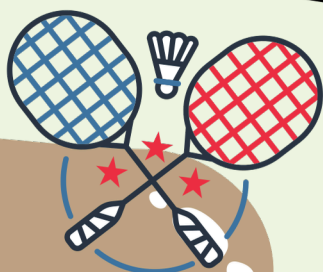
飛鏢賽

8月2日 (星期六)

活動預告



羽球賽



南部園區：8月23日
中部園區：9月6日
北部園區：11月15日

慢速壘球賽



南部初賽：9月20日
中部初賽：10月18日
決賽在高雄：11月1日





炎炎夏日 防範中暑

太陽很大，散步要穿著清涼和戴帽子啦！
小心別中暑了！

中暑會有什麼症狀？



這些都可能是中暑前的症狀！



該怎麼處理才好？



不怕夏日熱傷害

嬰幼兒篇



※6個月內的寶寶應頻繁補充母乳或配方奶。
若已失去意識，請勿給予食物或水分，並立即送醫。

外出準備充足，避免中暑。

