

677

OCT./12

從服中心電子報
Export Processing Zone
Administration Ministry Of
Economic Affairs

從服中心綜合球場 「未開放」時段

10/26 (一) 全日, 光復節連假
11/14(六)1400~1700
11/28(六)全日, 九合一選舉投票日
12/12(六)1400~1700



場地預約

《115年 第4季能力培訓班》退課/費提醒

 退課/費申請時間：至115.10.16 (五) 17:30止

 申請地點：楠梓科技產業園區從業員工服務中心
3樓辦公室 (高雄市楠梓區新建南路8號)

DON'T FORGET



【115年度員工協助方案】

「尊重有界線：職場互動的分寸與智慧」



活動日期 | 115年10月15日 (星期四)

活動時間 | 上午8時30分至12時30分

活動地點 | 本局從業員工服務中心302教室
(高雄市楠梓區新建南路8號3樓)



勞工 婚假14日

今年10月1日起上路

現行規定



婚假日數
第1-8日

工資負擔 雇主全額給付

新制14天



婚假日數
第9-14日

工資負擔 政府全額補助

Q1 工資補助可以向誰申請？

A

雇主給付勞工第9~14日婚假工資後，即可向勞保局申請，雇主最晚應於給付勞工婚假的工資後2年內辦理。



詳細請掃

Q2 要怎麼申請？

A

勞保局e化服務系統線上申請，或紙本郵寄、親送申請書



115
年度

新左右

護肺顧心



10.1 開打 ▶ 第一階段對象

公費接種對象類別

公費流感疫苗

公費新冠疫苗

醫事及衛生防疫相關人員

○

○

65歲以上長者

○

○

55-64歲以上原住民

○

○

安養、長期照顧（服務）等機構受照顧者及所屬工作人員

○

○

滿6個月以上至國小入學前幼兒

○

○ 未滿6歲且從未接種新冠疫苗者

孕婦

○

○

滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象

○

○ 包括結核病、失能、精神疾病及失智症患者

（包括高風險慢性病人、BMI ≥ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者）

6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者

○

○

幼兒園及托育機構工作人員、居家托育人員（保母）

○

○

國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生

○

×

禽畜及動物防疫相關人員

○

×

11.2 開打 ▶ 第二階段對象

50至64歲無高風險慢性病成人

○

○

★ 接種至疫苗用罄為止



接種地點

- 1 學生接種流感疫苗以校園接種為主，請學生攜帶健保卡到校接種。
- 2 符合公費流感或新冠疫苗資格者，可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約院所接種，不受戶籍限制。
- 3 衛生局(所)亦提供社區接種站及到宅服務，提供服務之時間與地點請洽當地衛生局(所)。



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及諮詢專線：1922



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

廣告



冬山良食農創園區

冬山火車站旁的「冬山良食農創園區」，由舊穀倉改建，提供手作體驗、在地農特產選購與農村廚房課程，也能參加冬山小旅行，搭船遊覽河道、漫步老街，深入感受冬山的人文與風景。

體驗活動：彩色米食體驗、茶葉枕頭DIY等

美食：良食米、茶葉紅茶、鄉村料理等

☎ 03-9582299

📍 宜蘭縣冬山鄉中山路39號



官老爺休閒農場

以在地田產米為主軸研發不同領域的體驗DIY及食農教育，研發米醇露DIY體驗活動，釀製而成的甜味飲料，甘酒呈乳白色，較常於冬天加熱飲用。另以收購農民「不良品」的哈密瓜，研發了二級產業，提供遊客體驗食農教育課程。

體驗活動：田產米體驗套裝行程、米醇露DIY

美食：瓜瓜風味餐

☎ 03-9253517

📍 宜蘭縣壯圍鄉新南村福平路3號



香格里拉休閒農場

位於冬山河流域上游，海拔250公尺的宜人高度，可以藉由參與台灣北部低海拔丘陵區的萬季農業體驗，以及播湯圓、放天燈等傳統特色活動，感受回歸農村生活的自在悠閒，在大自然的洗禮中，獲得滿足的療癒與寓樂。

體驗活動：田園農作體驗(以採摘收成為主)、台灣傳統童玩DIY

美食：宜蘭特色料理

☎ 03-9511456

📍 宜蘭縣冬山鄉大進村海山路168號



地熱米休閒農場

地熱米休閒農場為了讓民眾了解每粒米都得不來不易，擁有豐富種植經驗的農場主設計一條串聯，介紹各種稻米的一生。DIY活動包含嘗試碾米的過程，或將碾過的米加上糯米與DIY製成米香，形成延續古早味的精彩體驗。

體驗活動：食農教育

美食：糯米香DIY

☎ 0919-215926

📍 宜蘭縣三星鄉三星路七段89號



陳家庄農園

傳承一粒米、守護一片土地，以「友善土地、永續共生」為核心。我們相信，一碗好飯不只是餐桌上的營養，更是環境永續與代間傳承。全程不使用化學農藥與化肥，維護土壤與水源潔淨。在這個充滿加工、添加的年代，我們希望能在每一口吃下的米飯中，找回最單純的幸福，從飯桌上找回健康與家人的愛。

體驗活動：彩米樂器DIY、稻禾壽司DIY、鴨蛋鹹糖DIY

美食：農特產伴手禮品嚐-米餅、米果、米蛋捲、米鬆餅

☎ 0971-005171

📍 宜蘭縣五結鄉中興路一段172號



來宜蘭逛菜市場(呂宋米)

「都市人或許離農村生活遙遠，但每個人身邊都有一個菜市場，那是我們與農業最近的聯繫。」市場裡，琳瑯滿目的攤位展現了豐富的在地物產和飲食文化。每一個攤位、每一個笑臉，都在訴說著宜蘭的故事。逛市場，不僅僅是購物，更是一場心靈的旅行，把都市人懷懷帶回到那充滿煙火氣的鄉村田野。

體驗活動：走近那些隱藏在民間的高手一市場的職人們，將上一代人的烹飪味道一代代傳承下來，體驗早期辦桌上的飲食文化。從產地到市場，從市場到餐桌，這一連串的過程讓我們深刻感受到農夫和父母的辛勞與幸福。

美食：市場裡有著宜蘭獨有的美味：九層炊的甜香、鹹豆漿仔樣的Q彈、苦瓜封蜜菜的濃郁、肉羹羹的鮮美...每一口都是對故鄉的眷戀。

☎ 0906-131422

📍 宜蘭市昇平街20號



頭城休閒農場

頭城休閒農場深耕國內外市場，致力成為國內外休閒農業之標準農場，讓國內外遊客能藉著來訪農場，進而持續不斷地看見與發現農業對生命與生活的新價值。

體驗活動：米食體驗與採摘體驗

美食：中式鄉土料理

☎ 03-9772222

📍 宜蘭縣頭城鎮更新路125-1號



星源茶園

走進宜蘭冬山的小茶園，認識友善耕作與台灣茶的故事。從茶園導覽、簡易製茶、評茶到手作小品，讓大小朋友透過親手參與，了解茶從產地到餐桌的旅程。適合親子、校園與團體，一起在自然中學習、品味、玩出知識。

體驗活動：綠茶冰淇淋、茶香午安枕、製茶體驗(4-10月)、桂花體驗、評茶體驗

美食：桂花烏龍茶、紅茶牛舌餅

☎ 03-9588947

📍 宜蘭縣冬山鄉中山村中城路115號



初味體驗農場

「初」代表初心、初衷；「味」代表「風味」(趣味的台語發音)，用最初的心，最深刻的在地情感教導實與麵包製作，讓旅客們輕鬆地了解宜蘭三星、了解蕉、了解麵包，提升宜蘭親子旅遊的深度。初味獨家全台灣創三星蔥麵包DIY體驗。

體驗活動：蔥田導覽、採蔥、洗蔥、採銀絲、抓泥鰍

美食：DIY創意蔥麵包、DIY蔥油餅(蔥油餅)

☎ 0928-576801

📍 宜蘭縣三星鄉天福村東興路13號

