

性別平等電子報

2024.06第13期

端午節中性別相關的習俗你知道幾個呢？

性平教育融入生活

生活中許多部分都是性平教育非常好的教材，端午節中其實有不少習俗正與性別相關，有些帶有刻板印象，有些則反映了過往對女性的不平等，就讓我們一起來認識吧！

1. 女性禁止划龍舟，連登上觸摸都不行

過去習俗中認為女性是「不潔」之物，不僅會帶來霉運，還會「嚇走龍氣」，所以為了「保平安」，別說是女性不能划神聖的龍舟了，連登上和碰觸都是絕對禁止的！而這種源自父權、對女性極度歧視貶義的習俗，隨著性別平等觀念的推動已逐漸淡化，但直到現在仍然影響女性參與龍舟賽事的比例，期盼往後有更多女性加入賽事共襄盛舉。

2. 已婚女性難得可以外出休閒的日子

在過往「三從四德」的壓迫下，外出休閒幾乎可說是男性的特權。一個具有「婦德」的女性，應該要「大門不出、二門不邁」，不准在外拋頭露面，縱使外出也必須是為了生活之必須，絕對不能自在的「休閒」，否則「不守婦道」一詞就會在旁人口中傳開。而在家裡，已婚女性必須負擔所有的家務、祭祀、儀式，以及最重要的——服侍丈夫及夫家所有的人，自己的想法和生活鮮少會被在意。因此在忙完這日所有的傳統祭祀、儀式、家務、以及縫紉後，女性才可以外出「發虎仔香（香包）」，或是和其他家人一起穿新衣裳出遊、參拜、以及「游江」、觀賞龍舟。

資料來源：性別平等教育大平台

3. 髮髻、豆娘/建人、長命縷、端午鎖、香包等大量縫紉與「比較」

習俗中，端午節這天要配戴許多飾物，以求驅邪避穢。包含女性外出時可以摘蘋桐花、月桃花做成髮髻；女性要用彩色絲布做成艾草葉子、蟲、魚、鳥、瓜果、人形等樣態，並把這些串在一起插在髮髻邊，叫做「豆娘」，而在部分地方，也將人形的稱為「健人」；孩童手腕上要繫五彩絲線編織的「長命縷」，頸間也要掛上如同金鎖或錢幣的「端午索」。

忙完以上這堆零零總總的飾品後，還有大家熟知的「香包（虎仔香）」要製作！而新婚女性為了「興旺夫家」以及「為自己未來小孩求得好人緣」，還必須在端午節時，將自己及娘家製作的香包發送街坊，也就是俗稱的「發虎仔香（香包）」；而未婚女性則應該要為了喜歡的男子，精心製作香包，而眾人在看到男子配戴香包時，就可以知道這位女性手是否靈巧。

這些大量縫紉品的製作，傳統習俗上全部都是女性應做之事，也是過往「女紅」中很重要的一塊，並將用來衡量女性的品德、能力與社交，尤其是針對未婚以及新婚的女性。而這些做法及評斷，不僅形成了性別隔離，時時刻刻提醒「男耕女織」的刻板框架，同時也成為對女性的不平等對待。



4. 香包居然也有分性別！

用來驅邪避蟲的香包是許多人熟知的端午節代表，但很多人不知道的是，其實在過去不同性別、年齡層的香包，都有不同的代表圖像與象徵，例如，女生配戴的香包應為花朵、鳥形，代表聰慧、嬌柔與美麗；男生則應是非常代表性的老虎香包；而老人家則多是梅花與菊花，代表健康防病。



習俗的本意是「希望對人們有更好的協助、體諒與祝福」，在「以人為本」的基礎下，藉以這些「參考」善意地讓所有人們擁有更好的生活。然而，在習俗形成及「傳遞」的過程中，在外在權勢、父權、刻板印象的影響下，有些習俗反而從「協助」變成了他人的負擔與阻礙，完全違反了其最初的本意！

性平教育所希望帶給大家的，並不是去全然地否定習俗，而是促使人們能夠去重新思考與檢視，這些習俗中是否帶有针对性刻板印象及不平等壓迫，如果有，就順著現在的社會狀況，一點一滴地將其調整，使其回歸習俗的『本意』，真正地讓所有人們都能藉此擁有更好的生活。

活動搶先報

5/20—6/28

多元性別攏A賽

活動目的

以小故事方式呈現，讓更多人了解性別不只有女性和男性，而是有多元選項，期盼從業人員能認識並理解，共同營造性別友善職場。

活動對象

產業園區從業人員(含移工)

活動時間

113年05月20日(一)起至113年06月28日(五)下午5時止。

獎勵辦法

- 1.正確答題即可獲得抽獎資格，抽中者可獲得價值\$200獎品(掛脖風扇)1份。
- 2.公開抽獎並當場公布中獎名單，本局及各分局分別抽出240名，共1,200名；另中獎者名單於113年07月31日(三)前公布於本局性別平等工作專區(網址：<https://www.bip.gov.tw/index.aspx> -新聞與公告- 勞工專區- 性別平等專區- 性別平等工作- 性別平等宣導活動)。

掃我報名



7/01—7/31

職場就業SO EASY

活動目的

觀看趣味動畫，了解職場工作平等知識，不論是二度就業或是中高齡就業都應獲得公平對待。正確回答問題，就有機會獲得好禮。

活動對象

產業園區從業員工

活動時間

113年07月01日(一)上午9時起至同年07月31日(三)下午5時止。

獎勵辦法

- 1.正確答題即可獲得抽獎資格，抽中者可獲得711面額200元禮物卡1張。
- 2.公開抽獎並當場公布中獎名單，本局及各分局分別抽出240名，共1,200名；另中獎者名單於113年08月30日(五)前公布於本局性別平等工作專區(網址：<https://www.bip.gov.tw/index.aspx> -新聞與公告- 勞工專區- 性別平等專區- 性別平等工作- 性別平等宣導活動)。

掃我報名



園區性別統計

■ 男 ■ 女

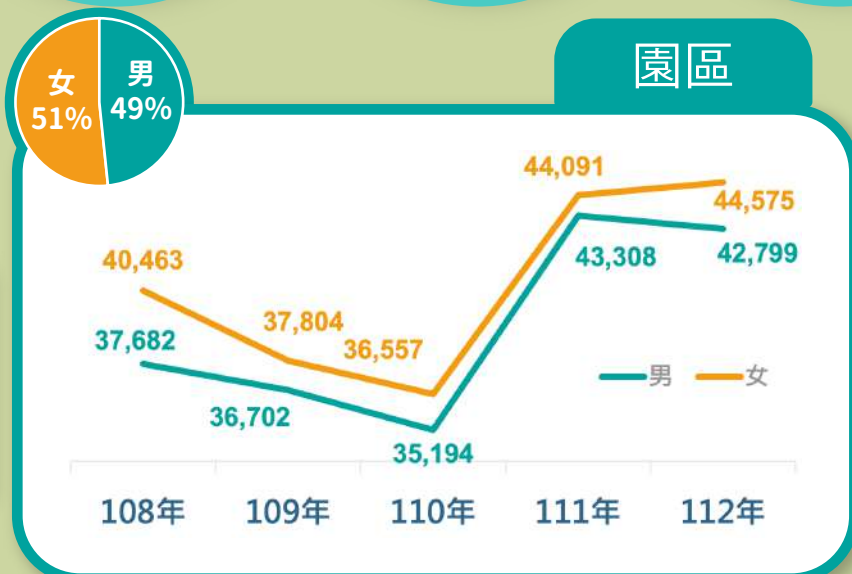
園管局每月配合行政院主計總處，執行「受僱員工薪資調查」，並將調查結果彙整、統計，於官網公告。

受僱員工人數

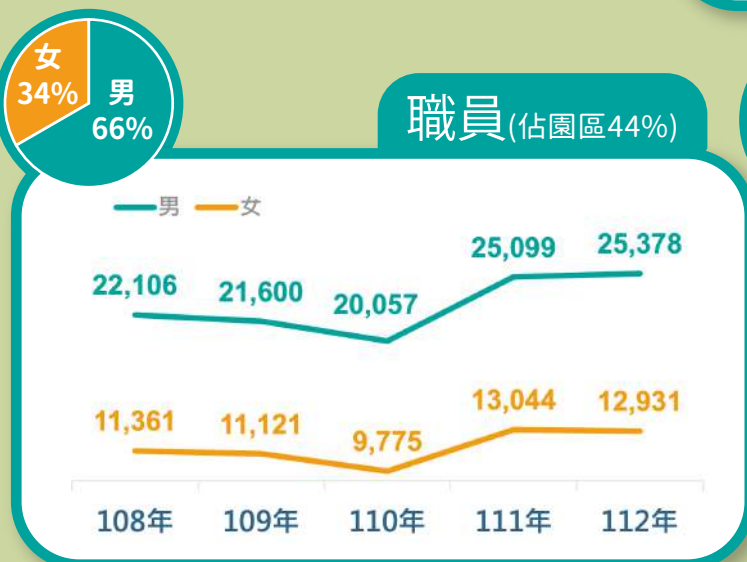
園區的受僱員工數一直呈現女多於男的狀況，目前男女比例是49:51。

若再細分成職員和工員，則占園區56%的工員亦是女多於男(64:36)、占園區44%的職員則是男多於女(66:34)。

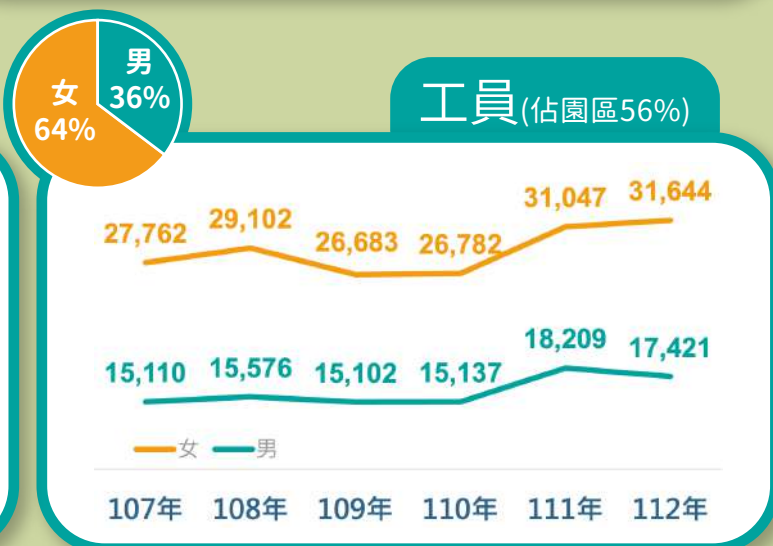
園區



職員(佔園區44%)

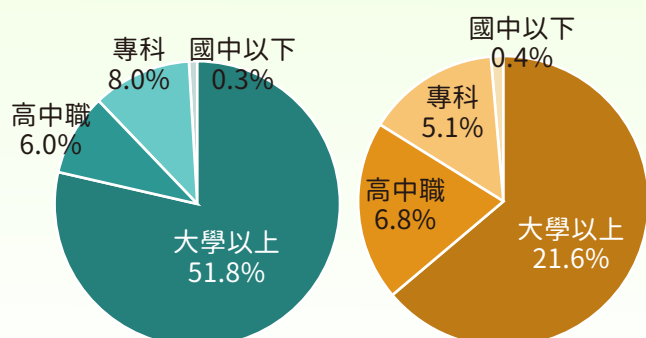


工員(佔園區56%)

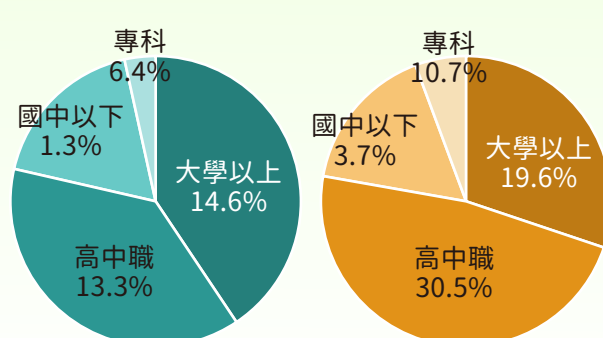


教育程度

區內職員



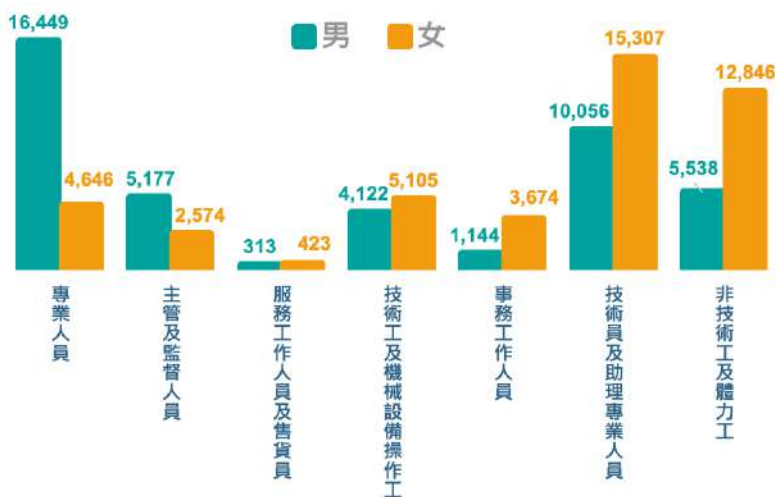
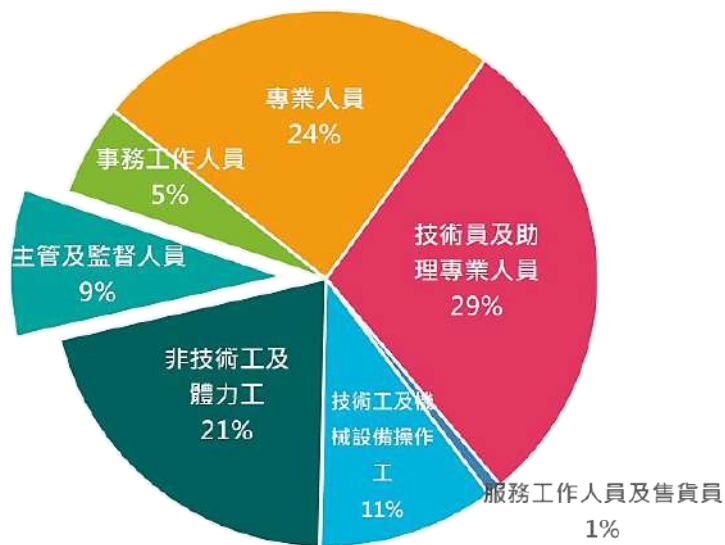
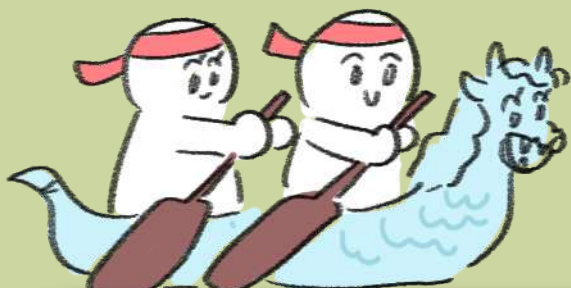
區內工員



在職員部分，有73.4%擁有大學以上學歷，在工員部分，以高中職學歷為主。

職業結構仍隱藏著性別分工形態，白領專業工作和管理職業，以男性居多，繁瑣的事務工作則係女性比例較高。

職類別統計

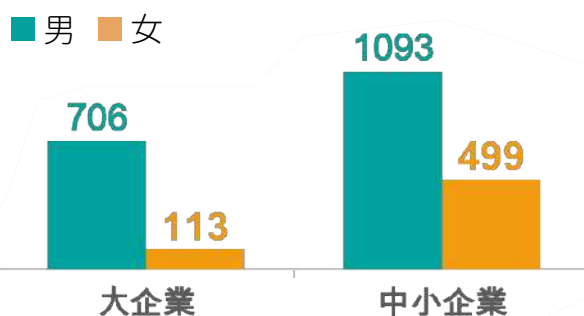


在7種職類別中，只有「專業人員」及「主管及監督人員」這2種是男多於女，其他5種都是女多於男。

園區主管及監督人員



園區董監事/經理人



園區內「主管及監督人員」占9%，男性約為女性人數2倍。雖然人數是男多於女，但女性占比大致呈上升趨勢。

受僱員工薪資

受疫情及員工進退率影響，自110年起，園區不論男女薪資皆略為下滑。

惟從平均經常性薪資觀察，自107年起，園區女性員工薪資累計成長約7%，女性漲幅略高於男性。

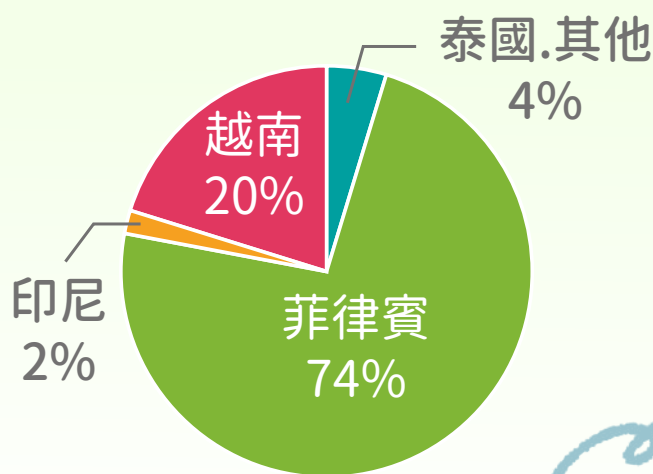
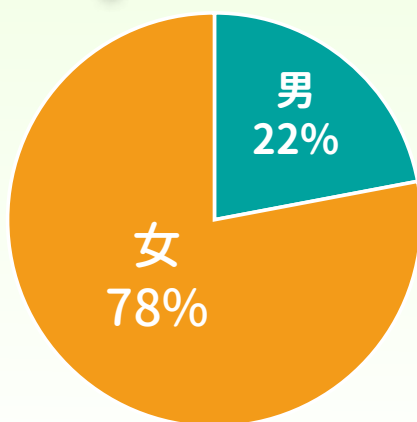
平均經常性薪資



總薪資(含非經常性薪資)



國際移工



目前區內約有移工1萬2,207人，約占全體從業員工的14%。

人數是女多於男，且以菲律賓籍最多(占74%)。

性平GOGO



3/30 親子健走設攤宣導

為營造優質幸福園區，增進區內員工親子情誼，園管局於3月30日在高雄都會公園舉辦「友善職場 幸福甜甜」親子健走活動，區內員工及眷屬約千人共襄盛舉。

為持續推廣性別平等的理念並保障勞工的性別工作權益，活動中也穿插性別平等主題宣導，透過分享韓國女導演金修彬拍攝製作的自傳性記錄片《歡迎來扮家家酒》，以輕鬆的方式宣傳女人須獨立、當自強的概念，肯認持家、育兒的成就，也理解母職與父職都需要學習，引導大家再深度反思，工作與孩子、成家與養家的拉鋸與平衡不再只是女性的困境與掙扎，男性也要培養共親職的知能與態度。當日計有527人(男226人、女301人)參與宣導。



5/13 88宿舍性平電影院

為使園區移工在忙碌的工作之餘也能深化性別平等意識，園管局於5月13日前進日月光移工宿舍88夢想園區，播放英文電影《兩個爸爸(Ideal Home)》並發放導讀，藉由這部輕鬆的小品向觀影者展示同性伴侶間不同於傳統性別角色的生活方式。

電影將同性伴侶的育兒經驗「中立化」，「同性」這件事並非主題，只是很自然的某個背景狀態，「育兒」才是重點，並藉此挖掘一段長期關係下面的坑坑疤疤，讓人了解不論伴侶是同性、異性與否，家庭與愛的本質並沒有什麼不同。我們應積極思考性別角色的多樣性，每個人都可以自由地表達自己的性取向和身分。當日計有158人(男3人、女155人)參與宣導。





健康補給站

端午吃「粽」聰明選 四招樂食減負擔

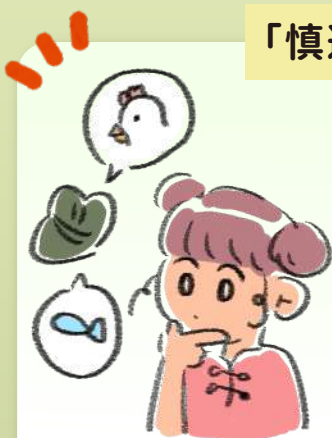


端午節連假將近，許多民眾會選購或自製粽子陪伴家人共度佳節，粽子雖然好吃美味，若不小心攝取過多可是會對身體造成額外負擔。一般我們常食用的傳統肉粽，由於常使用高油脂及高熱量的食材，例如：糯米、花生、五花肉、鹹蛋黃等，再加上有些粽子糯米及餡料常以油先熱炒，1顆肉粽熱量可能就高達700大卡，若三餐飲食份量仍照平時攝取，過多的熱量很可能造成體重增加並提升心血管疾病風險（健康體重60公斤之靜態工作成年人，每日所需熱量約為1800大卡，每額外攝取7700大卡約增加1公斤體重）。

除了傳統肉粽外，其他類型的粽子熱量同樣不可小覷，例如有些素粽會因為選用高熱量食材，例如：素肉、素火腿、花生等，或是烹調方式過於油膩，使得其熱量達到近700大卡，而甜粽例如冰粽，除了其熱量密度較高，每100公克約有200至300大卡外，還可能隱藏為數不少的精緻糖類，吃多了可能會使得體重上升及增加代謝症候群風險。

若想要在端午連假吃粽不變重、吃得更健康，國民健康署署長王英偉建議民眾掌握4大原則：「慎選食材」、「少用沾醬」、「均衡飲食」、「多到戶外」。

「慎選食材」



建議民眾自製或挑選粽子時，烹調的方式上以低油、低鹽為原則，並且盡量避免選擇高熱量、高油脂的食材。例如：可以用瘦肉、雞肉、海鮮等低脂肉類來替代五花肉，以減少熱量及脂肪的攝取。

「少用沾醬」



民眾食用粽子時常搭配含鈉量高的沾醬，像是番茄醬、甜辣醬或醬油膏等，每10公克中分別含有約111、196及405毫克的鈉，然而粽子本身在烹調過程中已有調味，若再搭配含鈉量高的沾醬，一天累積下來很容易超過每日建議攝取量，長期下來可能會增加高血壓、心血管疾病的風險。

「均衡飲食」



一般大小的傳統肉粽（重量180至200公克）其份量相當於一碗6分滿的飯量，在享用粽子時別忘記均衡飲食的概念，適量減少其他餐食中全穀根莖類（例如：飯、麵）的份量，以防過量攝取使得體重上升。

「多到戶外」



可以趁著難得的連續假期，多帶著家人出外活動，不僅能促進家人間的感情，還可以減去節慶聚餐時多餘攝取的熱量，維持健康的體態。