



114年第3季能力培訓班招生簡章

本期新開課程

楠梓區 國標舞班、養生氣功班

號外

(預定舉辦活動)

※使用網路報名各園區能力培訓班：請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉至網頁中央點選【線上報名】→右上角【我要報名】，即可點選課程進行培訓班網路報名。

◎07月 園區籃球賽

◎08月 飛鏢賽、南部園區羽球賽

◎09月 中部園區羽球賽、南部園區慢速壘球(預賽)

Welcome the migrant workers to join our sports and leisure classes. We have free classes for you.

主辦單位：本局從業員工服務中心、高屏分局、
高雄軟體園區辦公室

課程時間：114年07月06日至09月20日

課程地點：楠梓科技園區－從業員工育樂活動中心

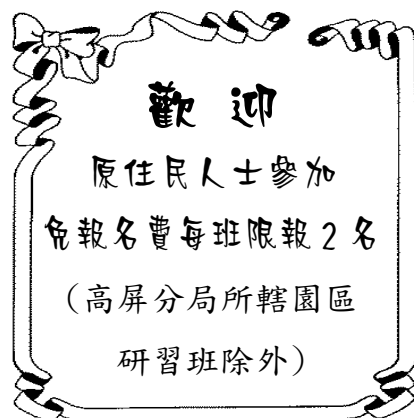
(新建南路8號3樓)

高雄軟體園區－C棟八樓韻律教室

前鎮科技園區－高屏分局訓練教室

(中一路2號後棟)

查詢網址：Facebook 科技產業園區從服中心粉絲頁 (粉絲頁 QR CODE)



合辦專業職能訓練系列課程

第 63 期縫紉研習班（預計 114 年 06 月中旬受理報名，請密切注意報名訊息）

班 別	時 間	教 師	上 課 地 點	備註
縫 紉 研 習 A 班	預計114年07月07日(星期一)上課17:00-19:45	台 弟 公 司 專 業 縫 紉 老 師	台弟公司縫紉教室 (開發路76號)	
縫 紉 研 習 B 班	預計114年07月09日(星期三)上課17:00-19:45	台 弟 公 司 專 業 縫 紉 老 師	台弟公司縫紉教室	

主辦單位：高雄楠梓科技產業園區 職業安全衛生促進會

報名方式：請洽社團法人中華民國工業安全衛生協會黃建智先生，電話：(07)311-7311。

收費標準：700 元 (同一家廠商報名人數如 20 人以上，可打 9 折，人數 40 人以上打 85 折)

傳真電話：(07)312-3673

EMAIL：rew00412@mail.isha.org.tw

課程表

班 別	時 間	教 師	上 課 地 點	備註
勞工安全衛生教育訓練	07月08日(星期二) 08月04日(星期一) 09月04日(星期四) 09:00-16:00	中華民國工業安全 衛生協會專業教師	從服中心 303教室 (新建南路8號3樓)	

主辦單位：工研院南部學習中心

報名洽詢：請洽賴小姐，(07)3367833 轉 14；傳真電話：(07)336-7855

收費標準：加入工研院產業學院會員(<https://college.iti.org.tw/>)可以保存您的學習紀錄、查詢及檢視您自己的學習歷程，未來有相關課程，可優先獲得通知及更多優惠！園區員工均以 3 人團報價格收費。

課程表

班 別	時 間	上 課 地 點	備註
TRIZ系統化創新構思問題解決手法	07月10日(星期四) 07月17日(星期四)	從服中心301教室 (新建南路8號3樓)	
運用8D手法化解品質管制之障礙	08月14日(星期四)	從服中心301教室	
如何落實進料檢驗與進料品質管制作業	08月28日(星期四)	從服中心301教室	
F T A故障樹分析手法實務運用訓練	09月11日(星期四)	從服中心301教室	

產業園區管理局楠梓科技園區能力培訓班課程

報名方式：網路報名：自 6 月 16 日（星期一）0 時至 6 月 24 日（星期二）23 時 59 分止，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉頁面至中間「便民服務」－「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。

繳費方式：請於「報名後 3 日內（含報名當日）」完成以下任一繳費方式，逾期末完成者視同放棄，將取消報名資格。

1.【臨櫃／轉帳繳費】請自行列印繳款聯單，至銀行臨櫃或使用 ATM 轉帳繳費。（銀行名稱：兆豐國際商業銀行，銀行代碼：017，帳號：00326030075）。

2.【多元繳費方式】可選擇超商、網銀等方式繳費，惟需自行負擔手續費。若申請退費，該手續費將不予退還。

3.【現場領單繳費】可親至從業員工育樂活動中心（地址：新建南路 8 號 3 樓）領取繳款聯單，並至兆豐銀行繳費。領單時間為：工作日 09:00-12:30／13:30-17:30

繳費完成後，請務必將繳費憑證回傳至：Email：d4x04@bip.gov.tw 或傳真：(07) 364-7843，並請來電確認，以完成報名手續。

提醒：楠梓園區、高屏分局及高軟園區之繳費帳號不同，請繳費前務必核對帳號，以免錯誤轉帳。

收費標準：請參閱各系列課程表。區內員工於線上報名時檢附「員工識別證或在職證明」，無法提出證明者即以「區外人士」收費。自本季起，取消報名 2 班次以上，可享每班報名費折扣 100 元之優惠措施。歡迎原住民人士參加，免報名費每班限報 2 名。

退費辦法：如因故無法上課，請於開課後第 1 週內填寫「退費申請單」辦理。超過第 2 週後，恕不受理退費申請。自行申請退費者，將依報名費用扣除 10%工本費。使用多元繳費方式（如信用卡、超商繳費等）者，辦理退費時不退還手續費。

退費領取：退費將於開課第 2 週後統一彙整簽核，相關程序完成後將以手機簡訊通知領取事宜。課程未開班或已提出退費申請者，請務必留意手機簡訊通知。

開班標準：各班報名人數未達開班名額即取消開班，並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課（不另通知）。國定假日及政府公告停班停課課程不補課。

洽詢電話：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

職能訓練系列課程表：上課地點：從業員工育樂活動中心（新建南路 8 號 3 樓）

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教室	報名費	備 註
日 語 活 用 班	07.11－09.19 每星期五 18:00至20:00 預計11堂課	本課程適合具有語法基礎，希望進一步學習五段動詞表現的學員。課堂注重文法句型的講解，以提升閱讀與書寫短文的能力。輔以會話教材藉以熟練文型的運用，並強化日語的口說能力。教材：『日本語GoGoGo 3』『日本語GoGoGo 4』二冊作循環教學。	有日語進階程度者	王淑容	30 名	22 名	304教室	區內 850元 區外1,050元	書材費上課 公布
英語多益 輔 導 班 (視訊課)	07.12－09.20 每星期六 09:00至10:30 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。教材：The Complete Guide to the TOEIC TEST	已上過多益檢定初級者	專業 講師	50 名	25 名	視訊課程	區內 800元 區外1,000元	視訊連結將於課程開始前發送

自我成長系列課程表：上課地點：從業員工育樂活動中心（新建南路8號3樓）

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教室	報名費	備 註
二 胡 中 級 班	07.07－09.15 每星期一 18:30至20:00 預計11堂課	學習二胡基本拉奏技巧，樂曲有古典有流行，讓學員體驗二胡的樂趣。（進階班）	需有兩個調性基礎者	盧委靖	30名	18名	304教室	區內800元 區外1,000元	教材費 上課公布。 樂器請自備
十二經脈 筋膜舒壓班	07.08－09.16 每星期二 18:00至20:00 預計11堂課	透過經脈概說了解五臟六腑的陰陽屬性與五官的關係；教導筋膜調理手法，讓筋膜組織回彈力越佳，肌肉收縮節能，增加代謝能力。	對經脈養生筋膜舒壓有興趣者	高銘聰	25名	22名	301教室	區內 850元 區外1,050元	教材費 100元。 用具請自備
養生氣功班	07.09－09.17 每星期三 18:00至19:00 預計11堂課	長命氣功、拉筋與少林氣功內勁一指禪，活絡全身氣血通經脈強化五臟六腑功能。	對養生氣功有興趣者	高銘聰	25名	13名	301教室	區內750元 區外950元	教材費 100元。 用具請自備
烏克麗麗 流行樂器班	07.11－09.19 每星期五 18:30至19:30 預計11堂課	認識烏克麗麗樂器，調音、弦音、音階及技巧操作，歌曲演奏練習等。	對烏克麗麗有興趣者	朱金明	25名	13名	301教室	區內700元 區外900元	樂器請自備
墊上核心 運 動 班	07.07－09.15 每星期一 09:00至10:00 預計11堂課	加強腹背深層肌群以穩定脊椎，提升身體表現能力，以達到改善姿勢、增進健康。	對墊上核心運動課程有興趣者	Teresa	25名	13名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
iParty班	07.07－09.15 每星期一 18:10至19:10 預計11堂課	藉由老師上課時的口指令搭配各種曲風的音樂指導同學動作在上課過程讓學員在歡樂氣氛中達到運動的目的及效果，讓運動就像開派對，在歡樂的氣氛中享受音樂、舞蹈並達到運動效果。	對 iParty 舞蹈有興趣者	金雅玲	25名	12名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
哈 達 瑜 伽 班	07.07－09.15 每星期一 19:20至20:20 預計11堂課	訓練深層肌肉，平穩的呼吸，建立身體正確姿勢，柔軟度，耐力。有助於血液循環，淋巴系統，釋放筋膜和結締組織，增加肺活量。緩解壓力，平靜身心。(初學者不適合)	需有瑜伽經驗者	簡子喬	25名	13名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
多 功 能 運 動 班	07.08－09.16 每星期二 09:00至10:00 預計11堂課	提升肌力，鍛鍊全身肌群，讓肌肉平衡，增加關節穩定性。內容簡單，達到正確運動。	對多功能運動有興趣者	Teresa	25名	13名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
樂 活 瑜 伽 班	07.08－09.16 每星期二 18:10至19:10 預計11堂課	享受瑜伽的過程，針對現代人因坐式生活所導致特定關節活動度不足單獨強化開展，帶領初學者在沒有壓力的狀況下，體驗一趟身心放鬆的輕瑜伽之旅。	對樂活瑜伽有興趣者	金雅玲	25名	12名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
Z u m b a 基 礎 班	07.08－09.16 每星期二 19:20至20:20 預計11堂課	以間歇運動概念進行簡單的舞蹈動作設計，並搭配拉丁及各國音樂節奏輕鬆起舞，提高心肺能力、加快新陳代謝、增強運動耐力，在課程裡燃燒超過500卡路里的熱量，也如同於在Party中玩樂，開心運動！	對 Zumba 舞蹈有興趣者	孫珮禎	25名	12名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服

自我成長系列課程表：上課地點：從業員工育樂活動中心（新建南路 8 號 3 樓）

班 別	上課時間 及堂數	研 習 內 容	學 員 資 格	教 師	滿 額	開班 名額	教 室	報 名 費	備 註
核心間歇 運 動 班	07.09－09.17 每星期三 18:00至19:30 預計11堂課	藉由肌肉群的訓練，來達到增肌減脂的中重訓訓練，再配合音樂的快速律動，讓身體更柔軟更有線條感。	對核心間歇運動有興趣者	Julia	25 名	17 名	會議室	區內800元 區外1,000元	穿著室內運動鞋及運動服
金曲Disco 派 對 班	07.10－09.18 每星期四 18:15至19:15 預計11堂課 (05.01勞動節停課)	disco音樂結合了爵士樂、靈魂、拉丁、放克風格，因此舞蹈風格以disco舞風為主軸、搭配爵士、放克、拉丁不同的舞風，動作多元讓初學者能夠感受不同屬性的律動及舞感。	對嘻哈舞蹈有興趣者	陳錦瑩	25 名	13 名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
Z u m b a 班	07.10－09.18 每星期四 19:20至20:20 預計11堂課	依著一首首充滿南美洲及各國風格的曲風，無拘無束自在的盡情享受著歡樂zumba運動帶來的一小時燃脂400大卡及腰腹背塑型的效果。	對Zumba有興趣者	陳錦瑩	25 名	13 名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
國 標 舞 班	07.10－09.18 每星期四 18:40至20:40 預計11堂課	探戈基本步及一些俏麗的花步。	對探戈有興趣者	李玉意	25 名	22 名	304教室	區內 850元 區外1,050元	
瑜 伽 提 斯 班	07.11－09.19 每星期五 18:00至19:00 預計11堂課	訓練肌肉延展、關節開展、核心控制、體線雕塑，讓自己體態完美訓練課程。	對瑜伽提斯有興趣者	Teresa	25 名	13 名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
拳 擊 有 氧 班	07.11－09.19 每星期五 19:10至20:10 預計11堂課	加強心肺功能，同步訓練手臂、背部、胸部肌肉、核心、臀部及腿部，屬於全身性運動。(報名需年滿18歲)	對拳擊有氧有興趣者	Teresa	25 名	13 名	會議室	區內750元 區外950元	穿著室內運動鞋及運動服
異 國 風 舞 蹈 班	07.12－09.20 每星期六 15:00至16:30 預計11堂課	前段教導異國風舞蹈，後段教導緊身操(藉由脊椎球緩慢漸進式的深層肌肉運動，使肌肉層緊實塑身，讓脊椎放鬆改善女性困擾的問題)	對異國風舞蹈有興趣者	Julia	25 名	17 名	會議室	區內800元 區外1,000元	穿著室內運動鞋及運動服

產業園區管理局高屏分局所轄園區能力培訓班課程

報名方式：網路報名：自 6 月 16 日（星期一）0 時至 6 月 24 日（星期二）23 時 59 分止，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。

繳費方式：1.採「臨櫃繳費」需於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳繳費（台灣銀行高雄加工出口區分行行號：004，帳號：021036030094 或兆豐銀行高雄科技園區分行行號：017，帳號：01626000019）或銀行現場臨櫃繳費後，回傳繳費憑據至 d4x04@bip.gov.tw 或傳真至 07-3647843 並來電確認；2.「多元繳費」方式自行負擔手續費，逾期未完成繳費手續者即取消報名資格。

收費標準：如課程表。歡迎原住民人士參加，免報名費，但每班限報 2 名。

退費辦法：如因故無法上課，請於開課後第 1 週內填寫「退費申請單」辦理。超過第 2 週後，恕不受理退費申請。自行申請退費者，將依報名費用扣除 10% 工本費。使用多元繳費方式（如信用卡、超商繳費等）者，辦理退費時不退還手續費。

退費領取：退費將於開課第 2 週後統一彙整簽核，相關程序完成後將以手機簡訊通知領取事宜。課程未開班或已提出退費申請者，請務必留意手機簡訊通知。

開班標準：各班報名人數未達預計開班名額即取消開班並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課（不另通知）。國定假日及政府公告停班停課課程不補課。

洽詢電話：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

課程表：

班 別	時 間	研 習 內 容	學員資格	教師	名額	開班名額	上課地點	報名費	備註
英語多益輔導班 （視訊課）	07.12-09.20 每星期六 09:00至10:30 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。 教材：The Complete Guide to the TOEIC TEST	已上過多益檢定初級者	專業講師	55名	25名	視訊課程	區內 800元 區外1,000元	視訊連結將於課程開始前發送

高屏分局所轄園區「健康活力有氧韻律技藝研習班」課程

報名方式：網路報名：自 6 月 16 日（星期一）0 時至 6 月 24 日（星期二）23 時 59 分止，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉頁面至中間「便民服務」—「線上報名」即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」需上傳清晰員工識別證圖檔審核。

繳費方式：1.採「臨櫃繳費」需於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳繳費（台灣銀行高雄加工出口區分行行號：004，帳號：021036030094 或兆豐銀行高雄科技園區分行行號：017，帳號：01626000019）或銀行現場臨櫃繳費後，回傳繳費憑據至 d4x04@bip.gov.tw 或傳真至 07-3647843 並來電確認；2.「多元繳費」方式自行負擔手續費，逾期末完成繳費手續者即取消報名資格。

收費標準：區內員工報名費 700 元，區外人士 800 元。區內員工於線上報名時檢附「員工識別證或在職證明」，無法提出證明者即以「區外人士」收費。

上課地點：前鎮園區中一路二號後棟

退費辦法：如因故無法上課，請於開課後第 1 週內填寫「退費申請單」辦理。超過第 2 週後，恕不受理退費申請。自行申請退費者，將依報名費用扣除 10%工本費。使用多元繳費方式（如信用卡、超商繳費等）者，辦理退費時不退還手續費。

退費領取：退費將於開課第 2 週後統一彙整簽核，相關程序完成後將以手機簡訊通知領取事宜。課程未開班或已提出退費申請者，請務必留意手機簡訊通知。

開班標準：每班招收人數如課程表，未達 8 人以上，該班課程取消辦理並以簡訊通知，已達開班標準之課程請照簡章公布之時間前來上課（不另通知）。

洽詢電話：請洽李維仁先生，電話：07-3617171

課程表：

班 別	時 間	研 習 內 容	教師	名額	上 課 地 點	報 名 費	主辦單位
瘦 身 有 氧 班	07.07－09.15每星期一 17:30至18:30 預計11堂課	各式瘦身有氧運動。	王妍潔 (Ivy)	15名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局
熱 舞 派 對 班	07.08－09.16每星期二 17:05至18:05 預計11堂課	各式熱舞基礎運動。	王妍潔 (Ivy)	15名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局
燃脂有氧運動 筋膜放鬆班	07.08－09.16每星期二 18:10至19:10 預計11堂課	1.燃脂有氧運動。 2.肌力伸展拉筋，按摩 擺脫酸痛(使用花生 球)。	Ellie	13名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局
流 動 伸 展 瑜 珈 班	07.09－09.17每星期三 17:45至18:45 預計11堂課	各式瑜珈基礎運動。	Amanda	13名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局
拳 擊 有 氧 班	07.10－09.18每星期四 18:00至19:00 預計11堂課	各式健身有氧運動。	Ellie	13名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局
M V 舞 蹈 班	07.11－09.19每星期五 17:50至18:50 預計11堂課	各式MV舞蹈教學。	王妍潔 (Ivy)	15名	高 屏 分 局 後 棟 二 樓 教 室	區內700元 區外800元	高屏分局

終身學習，知識升級
訓練好品質，人才更加值

歡迎踴躍報名參加

產業園區管理局高雄軟體園區能力培訓班課程

報名方式：網路報名，自 6 月 16 日（星期一）0 時至 6 月 24 日（星期二）23 時 59 分止，請進入經濟部產業園區管理局官網（<https://www.bip.gov.tw/index.aspx>），下拉頁面至中間「便民服務」一點選「線上報名」-點擊右上方「我要報名」-主辦機關點選「園管局高軟園區辦公室」，選取課程即可進行網路報名，報名時如為「區內員工」須上傳清晰員工識別證或在職證明圖檔供審核。

收費標準：請參考下方課程表。區內員工於線上報名時務必上傳「員工識別證或在職證明」供審核，若無法提供證明者，將以「區外人士」收費。自本季起，取消報名 2 班次以上，可享每班報名費折扣 100 元之優惠措施。歡迎原住民人士參加，免報名費，每班限額 2 名。

繳費方式：1.採「轉帳或臨櫃繳費」須於 3 日內自行列印繳款聯單轉帳（轉帳銀行-合作金庫銀行高雄科技園區分行，行號：006，帳號：3524713000019）或至銀現場臨櫃繳費，繳費後須回傳繳費憑據至 shun@bip.gov.tw 或傳真至 07-3309179 並來電確認；2.採「多元繳費」方式自行負擔手續費繳費，手續費退費時不予退還，逾期末完成繳費手續者即取消報名資格。

退費辦法：如因故無法上課，請於開課後第 1 週內填寫「退費申請單」辦理。超過第 2 週後，恕不受理退費申請。自行申請退費者，將依報名費用扣除 10% 工本費。使用多元繳費方式（如信用卡、超商繳費等）者，辦理退費時不退還手續費。

退費領取：退費將於開課第 2 週後統一彙整簽核，相關程序完成後將以手機簡訊通知領取事宜。課程未開班或已提出退費申請者，請務必留意手機簡訊通知。

開班標準：各班報名人數未達開班名額即取消開班，並以簡訊通知；已達開班人數之課程，請依簡章公告時間準時上課（不另通知）。遇國定假日及政府公告停班停課之課程不補課。

注意事項：本課程僅適合成人人士參加，未成年人請勿報名，敬請見諒。
韻律教室僅提供簡易組裝型運動地墊，如有特殊需求者請自備裝備。報名完成並繳費者，將核發上課憑證，請每次上課攜帶供查驗，並妥為保管遺失恕不補發。

洽詢電話：戴先生，電話：(07)3309195 轉 12。

課程表

課程類別	班別	時間	研習內容	學員資格	教師	滿額	開班名額	上課地點	報名費	備註
	英語多益輔導班 (視訊課)	07.12-09.20 每星期六 09:00至10:30 預計11堂課	多益檢定題型講解與分析，依課堂用書循環教學。 教材：The Complete Guide to the TOEIC TEST	已上過多益檢定初級者	專業講師	55名	25名	視訊課程與楠梓同時開課	區內 800元 區外1,000元	視訊連結將於課程開始前發送
自我成長課程	彼拉能 A 班	07.07-09.15 每星期一 17:45至18:45 預計11堂課	教授健康瑜珈彼拉，強化內臟、增強心肺功能，帶動身心靈放鬆	對彼拉體適能課程有興趣者	陳慧靜	17名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝
	彼拉能 B 班	07.07-09.15 每星期一 18:55至19:55 預計11堂課	教授健康瑜珈彼拉，強化內臟、增強心肺功能，帶動身心靈放鬆	對彼拉體適能課程有興趣者	陳慧靜	17名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝
	拳擊 A 班	07.08-09.16 每星期二 18:00至19:00 預計11堂課	結合跳躍、拳擊等有氧舞蹈。(報名需年滿18歲)	對拳擊有氣運動有興趣者	Teresa	15名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝
	拳擊 B 班	07.08-09.16 每星期二 19:10至20:10 預計11堂課	結合跳躍、拳擊等有氧舞蹈。(報名需年滿18歲)	對拳擊有氣運動有興趣者	Teresa	15名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝
	爵士班	07.09-09.17 每星期三 18:00至19:00 預計11堂課	結合拉丁舞的熱情與爵士舞的動感，充分展現肢體與線條之美。	適合各年齡層與組群對舞蹈有興趣者	王妍潔 (Ivy)	17名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝
	瑜珈提斯班	07.09-09.17 每星期三 19:10至20:10 預計11堂課	透過各式瑜珈動作，結合伸展與呼吸調控，使學員放鬆身心、提升柔軟性，進而改善身體姿態和肌肉緊張。	對瑜珈有興趣者	楊芯毓	15名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝及攜帶瑜珈墊
	MV 流行熱舞班	07.10-09.18 星期四 18:00至19:00 預計11堂課	將熱門MV舞蹈簡化教學，訓練肢體美感與協調性，提升柔軟度和肌耐力，學員在音樂中享受舞蹈，增強自信	對MV舞蹈課程有興趣者	王惠鈴	15名	12名	園區C棟樓八韻律教室	區內750元 區外950元	上課請穿著輕便服裝

The Course List for Migrant Workers

Registration Date : 06/16(Mon.) ~ 06/24(Tue.) 9:00-12:00 and 14:00-17:00

Location : Employee Service Center (3F., No. 8, Xinjian S. Rd., Nanzi Dist., Kaohsiung City)

Phone Number : 07-3617171 Wei-jen Li

Course List

Class	Date	Content	Student Numbers	Class room	Fee	Note
Chinese Class	07/12 – 09/20 Every Saturday 08:30-10:00	Basic Chinese Learning	30	304 Classroom	Free	Be on time
Chinese Class	07/06 – 09/14 Every Sunday 08:45-09:45	Advanced Chinese Learning	30	ASE 88 Dorm	Free	Be on time
Chinese Class	07/06 – 09/14 Every Sunday 09:50-10:50	Basic Chinese Learning	30	ASE 88 Dorm	Free	Be on time

Registration Form

2025 The 3 rd Season Registration	
Personal Information	Name : Gender : Company :
	Phone Number : (O) Ext : (H)
	Cell Phone : E – MAIL :
Class	<input type="checkbox"/> Chinese Class08:45(88) <input type="checkbox"/> Chinese Class09:50(88) <input type="checkbox"/> Chinese Class08:30(304)