

642

NOV./10

從服中心電子報

Export Processing Zone Administration
Ministry Of Economic Affairs

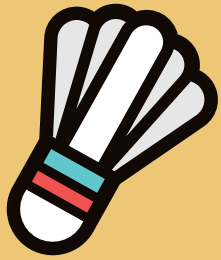
「羽你同行，拍出團隊默契！」-北部場

11月15日（星期六），12:00 – 17:00

地點：劍新羽球館

（汐止區新台五路一段96號）

請各參賽團隊準時報到並完成抽籤作業，
誠摯歡迎大家蒞臨現場觀賽、為選手加油！



【領獎最後通知】

📣114年職場平權向前行系列活動－「性別無界友善答」
得獎人員別忘了領獎

- 領獎期間：至114年11月14日
（週一至週五 09:00-12:00、13:30-17:30）
※請先洽各園區聯繫人確認領獎時間。
- 領獎方式：
於領獎期間內攜帶公司識別證至所屬園區聯繫人領取。
若已離職或公司無提供員工證，請改攜帶身分證件辦理。
- 獲獎名單：
「[經濟部產業園區管理局性別平等宣導專區](#)」查閱。

☎洽詢專線：廖小姐 07-3611212 分機412

✉信箱：kingdom.pj007@gmail.com



【防颱小提醒】

颱風來臨不只要「看天氣」
還要留意家裡

《居家防颱檢核表》
快速確認

提早準備、減少災害

？ 檢查看看
你家的防颱是不是都有做了呢？

- 01 陽台植栽應事先取下。
- 02 檢查家中門窗穩固。
- 03 準備緊急避難包及放置門口處。
- 04 準備沙包及防水閘門。
- 05 準備防颱用品及3日份的飲水食物。
- 06 固定並修剪樹木。
- 07 查詢災害潛勢區及製作家庭防災計畫。
- 08 清理雨水溝及排水管。

居家 防颱安全檢核表



資料來源：內政部消防署

關於M痘你該知道的事

傳染途徑：



密切或親密接觸
人畜共通傳播
飛沫傳播

預防方法：



避免與不特定對象
密切接觸



勤洗手、
使用酒精消毒



風險行為者
應接種2劑M痘疫苗

(第1劑保護力約40-80%，完成第2劑防護力高達90%)

症狀：



出現症狀請儘速就醫
並主動告知旅遊史與接觸史



健康加碼 幸運升級
第2波M痘疫苗接種活動 好評加碼再延長
於11月20日前完成M痘疫苗接種，
且登錄活動序號即可獲得100元電子即享券，
還可以抽1萬元電子即享券大獎唷!!

接種第1劑或第2劑皆可獲得活動序號

資料來源：
衛生福利部
疾病管制署

第二波 接種 M痘疫苗

健康加碼 ▶▶ 幸運升級

活動登錄網頁



<https://reurl.cc/89Rp5b>



登錄時間 2025 10月1日 ▶▶ 11月20日

▶▶ 參加對象 於活動期間至醫療院所完成M痘疫苗接種完成者，即可領取一組「活動序號」

▶▶ 參加方式 活動期間前1,500名接種疫苗者上網登錄活動序號，即可獲得100元電子即享券，於12月統一透過E-mail進行發放
*每個序號僅能登錄一次

加碼抽 10,000元電子即享券大獎1名

▶▶ 抽獎時間及方式 於2025年12月底辦理電腦隨機抽獎，並透過E-mail及手機聯繫得獎者

▶▶ 活動諮詢信箱 cdcmpox@gmail.com

活動注意事項
• 為進行後續中獎聯繫，民眾需正確填寫正確資訊。若因資料有誤等任何情形，導致活動小組無法與中獎者取得聯繫，則視該中獎者自願放棄。
• 若中獎人因資格不符或願意放棄中獎資格者，主辦單位不再進行公告、通知及替補。
• 即享券之得獎者可透過E-mail收到即享券兌換連結，點選E-mail中連結網址後輸入兌換密碼。
• 依本國所得稅法規定，凡中獎獎項年度累計價值超過新臺幣1,000元者，將列入本年度之個人綜合所得稅申報，由本專案委託廠商於年度開立扣繳憑單寄送給中獎者。
• 疾管署保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，本活動如發生任何爭議，疾管署保有最後決定及解釋之權利。



衛生福利部疾病管制署



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人

疫情通報及諮詢專線：1922

遠離菸檳酒 健康更長久~2

飲酒過量的危害

長期飲酒對身體造成的傷害是全身性的，可能會造成許多器官的病變，以下列舉幾項重要傷害：



神經系統：

中樞神經的危害，包括憂鬱症、焦慮症、癲癇、失憶或失智症等。



心臟血管系統：

心臟病、高血壓、腦中風。



消化道系統：

肝炎、肝硬化、肝癌、食道癌、口腔癌、胰臟炎、胃食道逆流、消化道潰瘍、食道破裂出血等等。



生殖系統：

性慾降低、性功能障礙、不孕。



胎兒酒精依賴症：

造成胎兒生長與發展遲緩。



眼睛病變：

視力變差，特別是夜視。

節酒的好處

一、生理層面

- 1 延長壽命
- 2 降低罹癌機率
- 3 減少胎兒生長與發展遲緩
- 4 減少精神症狀的發生

二、心理層面

- 1 減少自殺傾向
- 2 減少暴力衝動

三、家庭層面

- 1 減少家庭暴力衝突
- 2 增加下一代親密關係的建立
- 3 降低下一代成為酒癮者的風險

四、社會層面

減少交通事故



酒癮是可治療的，目前衛生福利部「酒癮治療服務方案」補助醫療費用，補助項目由醫師評估而定。

— 戒菸管道 —

戒菸專線



免付費戒菸諮詢專線

0800-636363

服務內容 採一對一電話諮詢，量身打造個人戒菸計畫。

服務方式 手機、市話、公用電話及網路電話皆可直撥。

服務時間 週一至週六 09:00-21:00

二代戒菸服務

- 適用對象**
- ✓ 18歲(含)以上之全民健康保險保險對象
 - ✓ 尼古丁成癮度達4分以上者
 - ✓ 平均1天吸10支(含)菸以上者

- 療程補助**
- ✓ 每年補助2次療程，每療程最多補助8週藥費
 - ✓ 每療程須於同一醫事機構90天內完成

- 費用負擔**
- ✓ 戒菸藥品比照一般健保用藥，每次藥費不超過200元
 - ✓ 低收入戶、原住民、山地暨離島地區藥費全免

合約戒菸機構



請至 國民健康署網站

<https://ttc.hpa.gov.tw/Web/Agency.aspx>

查詢，或掃描QR CODE。



高雄市政府衛生局



資料來源：
截自高雄市政府衛生局
宣傳單張